

Insulto, įvykusio jauname amžiuje, etiologiniai veiksniai, klinikiniai bruožai ir išėitys Lietuvoje

Instituto, katedros ar klinikos pavadinimas: Klinikinės medicinos instituto Neurologijos ir neurochirurgijos klinika	
1.	<p>Tematikos pavadinimas: Insulto, įvykusio jauname amžiuje, etiologiniai veiksniai, klinikiniai bruožai ir išėitys Lietuvoje</p> <p>Title of the topic: Etiological factors, clinical features and outcomes of stroke at a young age in Lithuania</p>
2.	<p>Numatomas tematikos vadovas(-ė) / Supervisor of the topic: Prof. dr. Dalius Jatužis</p>
3.	<p>Reikalavimai pretendento išsilavinimui: Klinikinės praktikos gydytojo išsilavinimas: neurologo profesinė kvalifikacija</p> <p>Applicant's educational requirements: Physician of clinical practice: Neurology residency</p>
4.	<p>Tematikos aprašymas: Insultas jauname amžiuje sukelia reikšmingas fizines, psichosocialines bei ekonomines pasekmes. Insulto šioje amžiaus grupėje priežastys dažnai skiriasi nuo vyresnio amžiaus, reikalinga kitokia prevencija ir ištyrimo algoritmas. Centre išplėstinis pacientų iš visos Lietuvos ištyrimas atliekamas pagal tarptautinį protokolą, duomenys sistemaiškai kaupiami, veikia multidisciplininė insulto tyrimų grupė, vyksta reguliarūs tarpdisciplininiai aptarimai, klinikoje apgintos 6 disertacijos šioje srityje, vykdomi bendri tarptautiniai insulto projektai (SITS-EAST, ESO-EAST, SAP-E ir kt). Be to, VUL SK biobanke renkami sergančiųjų ūminiu insultu kraujo mėginiai, kuriuos galima panaudoti prospektyviniams įvairių žymenų tyrimams. Klinika taip pat dalyvauja tarptautiniame ilgalaikiame jaunų insultų tyrime ir bendradarbiauja su koordinuojančia Helsinkio universitetine ligonine, todėl suteikiama galimybė naudoti visų tyrime dalyvaujančių šalių duomenis palyginimui. Tyrimas naujas ir unikalus, kadangi duomenys apie insultą jauname amžiuje Lietuvoje iki šiol nėra išanalizuoti ir palyginti su kitų Europos šalių rodikliais. Tai yra ypač aktualu atsižvelgiant į didėjančią sergamumą insultu šioje amžiaus grupėje. Šiuo tyrimu bus siekiama iširti pacientų, patyrusių insultą jauname amžiuje, demografinius, klininius, laboratorinius bei instrumentinius duomenis, etiologinius bei rizikos veiksnius, išėitis.</p> <p>Description of the topic: Stroke at a young age has significant physical, psychosocial and economic consequences. The causes of stroke in this age group are often different from those in older people, thus different preventive and investigative measures are needed. At the Center patients from all over Lithuania are extensively examined according to the international protocol, data are systematically collected, a multidisciplinary stroke research group is in place, regular interdisciplinary discussions are held, 6 theses in this field have been completed, and joint international stroke projects are being carried out (SITS-EAST, ESO-EAST, SAP-E, etc.). Also, VUL SK Biobank collects blood samples from acute stroke patients, which can be used for prospective studies of various markers. The clinic is also participating in an international long-term study on young stroke, collaborating with the coordinating Helsinki University Hospital, which allows the use of data from all participating countries. The study is new and unique, as data on stroke at a young age in Lithuania have not yet been analysed and compared with other European countries. This is relevant given the increasing incidence of stroke in young adults. This study will investigate the demographics, clinical, laboratory and instrumental data, etiology, risk factors, and outcomes of young stroke survivors.</p>