

Reabilitacijos ir kineziterapijos programos, savarankiško treniravimosi ir aktyvaus stebėjimo palyginimas dubens dugno disfunkcijos po gimdymo gydymui ir prevencijai - randomizuotas klinikinis stebėsenos tyrimas

Instituto, katedros ar klinikos pavadinimas: Klinikinės medicinos instituto Akušerijos ir ginekologijos klinika	
1.	<p>Tematikos pavadinimas: Reabilitacijos ir kineziterapijos programos, savarankiško treniravimosi ir aktyvaus stebėjimo palyginimas dubens dugno disfunkcijos po gimdymo gydymui ir prevencijai - randomizuotas klinikinis stebėsenos tyrimas</p> <p>Title of the topic: A Randomized, Controlled, Follow-up Study - Comparison of rehabilitation and physical therapy program, self-training and watchful waiting for the treatment and prevention of postpartum pelvic floor dysfunction</p>
2.	<p>Numatomas tematikos vadovas(-ė) / Supervisor of the topic: Doc. dr. Daiva Bartkevičienė</p>
3.	<p>Reikalavimai pretendento išsilavinimui: Medicinos rezidentas/-ė – ne anksčiau, kaip nuo trečių studijų metų: akušerijos ir ginekologijos ketvirtųjų metų rezidentas</p> <p>Applicant's educational requirements: resident in medicine (no earlier than from the third year of studies): obstetrics and gynecology resident</p>
4.	<p>Tematikos aprašymas:</p> <p>Mokslinių tyrimų duomenimis, ateityje, moterų sergančių dubens organų nusileidimu, šlapimo nelaikymu, patiriančių seksualinės disfunkcijos simptomus, arba apibendrintai - dubens dugno disfunkciją (DDD) skaičius didės. Ši prognozė siejama su ilgėjančiu išgyvenamumu ir didėjančiu gimdymų vyresniame amžiuje skaičiumi. Dauguma aukšto ekonominio išsivystymo šalių turi valstybės finansuojamas reabilitacijos po gimdymo programas, siekia sumažinti moterų sergamumą šiomis ligomis. Tyrimais yra įrodyta reabilitacijos nauda šlapimo nelaikymo prevencijai nėštumo metu, tačiau trūksta kokybiškų mokslinių tyrimų dubens organų nusileidimo, išmatų nelaikymo ir seksualinės disfunkcijos prevencijai įrodyti. Lietuvoje neturime DDD prevencijos strategijos, šia tema atlikti keli, nedidelių imčių studentų moksliniai darbai. Tyrime renkami duomenys ir taikoma intervencija suteiks naujos, unikalios informacijos apie moterų po gimdymo patiriamus DDD simptomus, jų konservatyvaus gydymo ir prevencijos galimybes Lietuvoje, bei leis palyginti duomenis su užsienio šalimis ir bendradarbiauti su kitų šalių mokslininkais, kadangi tyrime numatoma naudoti tarptautinius, specializuotus klausimynus. Šis tyrimas aktualus visiems sveikatos priežiūros specialistams prižiūrintiems moteris po gimdymo, siekiant laiku atpažinti ir gydyti DDD ir išvengti didesnio pacienčių sergamumo ateityje.</p> <p>Description of the topic:</p> <p>According to scientific research, the number of women having pelvic floor dysfunction (PFD) symptoms, such as pelvic organs prolapse, urinary incontinence and sexual dysfunction is going to increase in the future. This prognosis is related to increasing longevity and increasing numbers of deliveries in women of advanced age. Most of the high economic status countries have government funded postpartum rehabilitation programs and tries to reduce the prevalence of PFD. There is scientific proof that rehabilitation helps to reduce urinary incontinence incidence in late pregnancy. There is a lack of good quality studies, especially in proving effectiveness of rehabilitation on pelvic organs prolapse, anal incontinence, sexual dysfunction. There are no PFD prevention strategies in Lithuania and good quality studies in this field. Data of this research will improve our knowledge of Lithuanian woman PFD symptoms postpartum, conservative PFD management. It will also give a possibility of multinational collaboration and let us compare our data with other countries, by using specialised and standardised questionnaires. This research is important to every health professional involved in postpartum care</p>