

**Rizikos veiksnių ir kardiometabolinių komplikacijų paplitimas 6-18 metų amžiaus vaikams, turintiems antsvorį ar nutukimą, bei jų kitimas, taikant dietinį gydymą**

<b>Instituto, katedros ar klinikos pavadinimas:</b> <b>Klinikinės medicinos instituto Vaikų ligų klinika</b>	
1.	<b>Tematikos pavadinimas:</b> Rizikos veiksnių ir kardiometabolinių komplikacijų paplitimas 6-18 metų amžiaus vaikams, turintiems antsvorį ar nutukimą, bei jų kitimas, taikant dietinį gydymą
	<b>Title of the topic:</b> Prevalence and alteration of risk factors and cardiometabolic complications in overweight or obese children aged 6-18 years with dietary treatment
2.	<b>Numatomas tematikos vadovas(-ė) / Supervisor of the topic:</b> Prof. dr. Augustina Jankauskienė
3.	<b>Reikalavimai pretendento išsilavinimui:</b> Klinikinės praktikos gydytojo išsilavinimas: dietologas/ė/
	<b>Applicant's educational requirements:</b> Physician of clinical practice: Dietician residency
4.	<p><b>Tematikos aprašymas:</b> Vaikų ir paauglių antsvoris ir nutukimas paskutinius dešimtmečius dažnėjanti liga, Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, pasiekusi pandemijos lygį. Per didelis riebalinio audinio kiekis lemia kardiometabolinius pažeidimus, susijusius su vėliau išsivystančiomis kitomis lėtinėmis neužkrečiamomis ligomis (cukrinis diabetas, dislipidemija, arterinė hipertenzija) ir ateity gali lemti blogėjančią gyvenimo kokybę. Lietuvoje, skirtingai nei kitose šalyse, yra mažai tiriama ryšys tarp įvairių riebalinio audinio didėjimo priežasčių ir galinčių išsivystyti kardiometabolinių komplikacijų vaikų amžiuje, taip pat šių komplikacijų ir jų pirminių žymenų kitimo dinamikoje ir taikant dietinį gydymą. Šiuo tyrimu bus siekiama įvertinti 6 - 18 metų amžiaus vaikų antropometrinių duomenų, kūno sudėties, ląstelių gyvybingumo rodiklių, gyvensenos ypatumų sąsajas su kardiometabolinių komplikacijų išsivystymo riziką nusakančiais rodikliais, jų kitimus taikant dietinį gydymą. Tikslui pasiekti bus atliekami bioimpedanso tyrimas, kraujagyslių standumo tyrimas, pulso bangos greičio matavimai, centrinis kraujospūdžio matavimas, miego arterijos intimos-medijos storio matavimas, kepenų būklės vertinimas, elektroninės anketos gyvensenos faktorių įvertinimui, miego kokybės vertinimas. Tyrimas bus atliekamas bendradarbiaujant su vaikų įvairių specializacijų gydytojais, informacinių technologijų specialistais. Planuojamas stebimasis tyrimas, įvertinant rodiklius ir jų pokyčius po vienerių metų, fizinio aktyvumo lygį ir kūno masės dinamiką. Šis tyrimas yra HORIZON-HLTH-2022 projekto eprObes (101080219) dalis, todėl bendradarbiaujama su kitų šalių mokslininkais. Parengtas ištyrimo protokolas ir gautas Bioetikos leidimas.</p> <p><b>Description of the topic:</b> Overweight and obesity in children and adolescents is a disease that has been increasing in recent decades, and according to WHO, has reached the level of a pandemic. An excessive amount of adipose tissue leads to cardiometabolic disorders associated with other chronic non-communicable diseases (diabetes, dyslipidemia, arterial hypertension) that can develop later. In Lithuania, unlike in other countries, there is little data on the relationship between causes of adipose tissue increase and cardiometabolic complications that may develop in children, as well as the dynamics of changes and their primary markers and dietary treatment. This study will aim to evaluate the correlations of anthropometric data, body composition, cell viability indicators, and lifestyle characteristics of children aged 6-18 years with the risk of developing cardiometabolic complications, indicators, and their changes when applying dietary treatment. To achieve the goal, bioimpedance analysis, measurement of central blood pressure and carotid artery intima-media thickness, pulse wave velocity measurements, liver adiposity status, and electronic questionnaires for the assessment of lifestyle factors will be performed. The research is carried out in cooperation information technology specialists. The research is a part of the ongoing project HORIZON-HLTH-2022 eprObes (101080219). The study protocol was approved by Bioethical committee.</p>