

## Įvairių sporto šakų atstovų kūno fenotipo ypatumų ir funkcinio pajėgumo sąsajos su psichosocialiniais veiksniais bei traumatizmu

<b>Instituto, katedros ar klinikos pavadinimas:</b> Biomedicinos mokslų instituto Anatomijos, histologijos ir antropologijos katedra	
1.	<p><b>Tematikos pavadinimas:</b> Įvairių sporto šakų atstovų kūno fenotipo ypatumų ir funkcinio pajėgumo sąsajos su psichosocialiniais veiksniais bei traumatizmu</p> <p><b>Title of the topic:</b> Associations of body phenotype and functional capacity with psychosocial factors and trauma among representatives of various sports</p>
2.	<p><b>Numatomas tematikos vadovas(-ė) / Supervisor of the topic:</b> Doc. dr. Laura Nedzinskienė</p>
4.	<p><b>Reikalavimai pretendento išsilavinimui:</b> Medicinos rezidentas/-ė (ne anksčiau, kaip nuo trečių studijų metų): ortopedijos ir traumatologijos gydytojas rezidentas</p> <p><b>Applicant's educational requirements:</b> Resident in medicine (no earlier than from the third year of studies): orthopaedic and traumatology resident doctor</p>
5.	<p><b>Tematikos aprašymas:</b></p> <p>Siekiant didžiausio sportinio meistriškumo bei nuolat didėjant sportinei konkurencijai, išskyla mokslinė problema – kaip parengti didelio meistriškumo sportininką, kokios turėtų būti jo fizinės ir funkcinės galios, kūno parametrai (somatotipas), siekiant aukštų sportinių rezultatų ir minimalių trauminių patirčių.</p> <p>Pastarasis tyrimas aktualus ne tik antropologijoje, bet ir sporto medicinoje bei traumatologijoje, siekiant mažinti traumų riziką, gerinti atstatomuosius procesus po sportinių traumų. Šiuo tyrimu bus siekiama nustatyti įvairių sporto šakų atstovų kūno fenotipo ypatumus, funkcinį pajėgumą ir įvertinti sąsajas su psichosocialiniais veiksniais, sportiniais pasiekimais ir traumatizmo rizika, taip pat bus atlikta daugiamatė visų komponentų analizė, siekiant įvertinti aukščiausio funkcinio darbingumo (pajėgumo) veiksnius bei visų komponentų įtaką traumatizmui. Tikslui pasiekti bus naudojamos pagal šiuolaikinius reikalavimus parengtos metodikos: nagrinėjami įvairūs biopsichosocialiniai parametrai, pasitelkiant plačias, kompleksines kūno morfologinių ir funkcinų ypatumų, taip pat kūno plastiškumo ir judesių vertinimo programas, įtraukiant psichosocialinius veiksnius</p> <p><b>Description of the topic:</b></p> <p>In the pursuit of peak performance and the ever-increasing sporting competition, the scientific problem is how to prepare a high-performance athlete, what should be his/her physical and functional capacities and body parameters (somatotype) to achieve high performance and minimal traumatic experiences.</p> <p>The latter study is relevant not only in anthropology, but also in sports medicine and traumatology, with a view to reducing the risk of injuries and improving the recovery process after sports injuries. This study will aim to determine the body phenotype, functional capacity and assess the associations with psychosocial factors, athletic performance and risk of traumatism in a variety of sports, and to perform a multivariate analysis of all components to assess the determinants of peak functional capacity and the impact of all components on traumatism. To achieve this, it will use modern methodologies: a wide range of biopsychosocial parameters will be analysed, using a broad, integrated framework for the assessment of body morphology and function, as well as of body plasticity and movement, including psychosocial factors..</p>