

**VILNIAUS UNIVERSITETO DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO SANDAS
(Bendrauniversitetinis dalykas)**

Mokslų sritis/ys, kryptis/ys (kodai)	Gamtos mokslai (N 000): Biologija (N 010) Socialiniai mokslai (S 000): Sociologija (S 005); Psichologija (S 006); Teisė (S 001)			
Fakultetas, Institutas, Katedra /Klinika	Medicinos fakultetas Klinikinės medicinos institutas Psichiatrijos klinika			
Dalyko pavadinimas (ECTS kreditai, val.)	Psichoterapija 5 kreditai (135 val.)			
Dalyko studijų būdas	Paskaitos	Seminarai	Konsultacijos	Individualus darbas
ECTS kreditai	1	-	1	3
Dalyko vertinimo būdas (vertinama 10 balų sistemoje)	<p><u>Pranešimo pristatymas ir vertinimas</u>: pranešimas pristatomas specifine tema, kuri derinama su koordinuojančiais dėstytojais (doktorantas turi išanalizuoti, apžvelgti ir pristatyti naujausias mokslines publikacijas, susijusias su tiksline tema).</p> <p><u>Pranešimo vertinimo kriterijai 10 balų skalėje</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) aiškumas, šaltinių bei argumentų parinkimo tikslingumas (6 balai); b) išvadų pagrindimas tekste išdėstytais argumentais (2 balai); c) kalbos kultūra, dėstymo nuoseklumas (1 balas); d) šaltinių citavimo taisyklumas (1 balas) 			
DALYKO KURSO TIKSLAS				
Padėti studijuoti ir suprasti šiuolaikinės psichoterapijos esminius principus ir metodus.				
PAGRINDINĖS DALYKO TEMOS				
<p><u>Pagrindinės teorinės psichoterapijos mokyklos</u>: psichoanalizė ir jos kryptys (varų psichologija, Ego psichologija, objektų ryšio teorijos, savasties psichologija);</p> <p><u>Modernios psichoanalitinės teorijos</u>: prierašumo, mentalizacijos teorijos. Elgsenos bei kognityvinė teorijos, humanistinė – egzistencinė psichoterapijos mokyklos. Interpersonalinė psichoterapija, meno terapija. Psichoterapijos integracija.</p> <p>Psichologinės gynybos mechanizmai, jų lygiai, reikšmė psichodinaminėje diagnostikoje ir psichoterapijos procese. Įveikos mechanizmai. Ego stiprumo diagnostika.</p> <p><u>Psichoterapijos proceso teorinis supratimas</u>: terapinis aljansas, perkėlimas, kontraperkėlimas, pasipriešinimas, neigiama terapinė reakcija, perdirbimas, koreguojanti emocinė patirtis.</p> <p><u>Pagrindinės psichoterapijos rūšys</u>: individuali bei grupinė terapija, šeimos terapija, trumpalaikė psichoterapija, krizinė intervencija.</p> <p><u>Atskirų psichikos sutrikimų psichoterapija</u>: nuotaikos sutrikimų psichoterapija, nerimo sutrikimų psichoterapija, psichozijų psichoterapija, valgymo sutrikimų psichoterapinis gydymas, priklausomybių psichoterapija, somatoforminių sutrikimų psichoterapija. Psichoterapija somatinių susirgimų atvejais, psichoterapija skausmo klinikoje, terminalinių būklių psichoterapija.</p>				

Asmenybės sutrikimų psichoterapinis gydymas: ypatumai gydant emociškai nestabilaus tipo asmenybės sutrikimą, narcizinio tipo sutrikimą, histrioninio tipo asmenybės sutrikimą, asocialaus tipo asmenybės sutrikimą. Lengvesnio tipo asmenybės sutrikimų psichoterapija (vengiančio tipo, priklausomo tipo, obsesinio kompulsinio tipo asmenybės sutrikimai).

Psichoterapinio gydymo ypatumai skirtingo amžiaus pacientams: vaikų psichoterapija, paauglių psichoterapija, senyvo amžiaus pacientai.

Psichoterapijos ir farmakoterapijos derinimas, galimos komplikacijos ir klaidos. Psichoterapijos etiniai standartai, dažniausi etiniai pavojai ir klaidos psichoterapijos procese, jų išvengimo dėsniniai ir taisymo būdai.

Teisiniai psichoterapijos aspektai.

Moksliniai tyrimai psichoterapijoje, jų planavimas bei vykdymas.

Psichoterapija ir šiuolaikiniai neuromokslai.

Psichoterapijos mokymas, supervizijų proceso supratimas.

Psichoterapeuto profesijos teisinis reguliavimas Europoje ir pasaulyje.

SVARBIAUSIA REKOMENDUOJAMA LITERATŪRA

1. Andrikienė L., Laurinaitis E., Milašiūnas R. Psichoanalitinė psichoterapija, Vilnius, Vaistų žinios, 2013.
2. McWilliams, N. Psichoanalitinė diagnostika. Asmenybės struktūros samprata klinikiniam procese, Vilnius, Vaistų žinios, 2014
3. McWilliams, N. Psichoanalitinis atvejo formulavimas. LPaD, 2016.
4. Luyten, P., Mayes, L.C., Fonagy, P., Target, m., Blatt, S.J., Handbook of Psychodynamic Approaches to Psychopathology, The Guilford Press, 2015
5. Comprehensive textbook of psychotherapy : theory and practice; edited by Andrés J. Consoli, Larry E. Beutler, and Bruce Bongar. Oxford University Press, 2017
6. <https://npsa-association.org/education-training/videos1/>
7. Milašiūnas, R. Psichoanalizė. 100 klausimų ir atsakymų (2-as pataisytas ir papildytas leidimas), Tyto Alba, 2018
8. Storebø OJ, Stoffers-Winterling JM, Völlm BA, Kongerslev MT, Mattivi JT, Jørgensen MS, Faltinsen E, Todorovac A, Sales CP, Callesen HE, Lieb K, Simonsen E. Psychological therapies for people with borderline personality disorder. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 5. Art. No.: CD012955. DOI: 10.1002/14651858.CD012955.pub2.

KONSULTUOJANTYS DĖSTYTOJAI

1. Dalyką koordinuojanti dėstytoja: Rima Viliūnienė (doc. dr.)

2. Giedrė Bulotienė (doc. dr.)

PATVIRTINTA:

Vilniaus universiteto Medicinos ir sveikatos mokslų Doktorantūros mokyklos Tarybos posėdyje 2022 m. birželio mėn. 15 d.

Tarybos pirmininkė prof. Janina Tutkuvienė