

**Medicinos darbuotojų su darbu susijusi gyvenimo kokybė, psichikos sveikata ir perdegimo, suicidiškumo rizikos mažinimo psichoterapinės intervencijos**

<b>Instituto, katedros ar klinikos pavadinimas:</b> Klinikinės medicinos instituto Psichiatrijos klinika	
1.	<b>Tematikos pavadinimas:</b> Medicinos darbuotojų su darbu susijusi gyvenimo kokybė, psichikos sveikata ir perdegimo, suicidiškumo rizikos mažinimo psichoterapinės intervencijos
	<b>Title of the topic:</b> Work-related quality of life, mental health of medical workers and psychotherapeutic interventions to reduce the risk of burnout and suicidality
2.	<b>Numatomas tematikos vadovas(-ė) / Supervisor of the topic:</b> Prof. dr. Sigita Lesinskiėnė
3.	<b>Reikalavimai pretendento išsilavinimui:</b> Klinikinės praktikos gydytojo išsilavinimas: Psichiatrijos arba Vaikų ir paauglių psichiatrijos rezidentūra
	<b>Applicant's educational requirements:</b> Physician of clinical practice: Psychiatry or Child and Adolescent Psychiatry residency
4.	<b>Tematikos aprašymas:</b> Dėl didelių sudėtingo darbo krūvių ir atsakomybės medicinos darbuotojai yra rizikos grupė perdegimo darbe sindromui išsivystyti ir psichikos sveikatos problemoms atsirasti. Nors tema aktuali, tačiau iki šiol mažai mokliškai tyrinėta, ypač trūksta mokslu grįstų rekomendacijų sveikatos paslaugų organizatoriams kaip sistemingai gerinti medicinos darbuotojų psichinę sveikatą ir diegti prevencines priemones. Numatomo disertacinio darbo tikslas – ištirti esamą situaciją ir parengti mokslu grįstas intervencijas medicinos darbuotojų psichinės sveikatos gerinimui. Numatoma atlikti medicinos darbuotojų su profesija susijusios gyvenimo kokybės ((ProQOL skale) ir psichikos sveikatos tyrimą, panagrinėti bendrą situaciją ir skirtumus tarp atskirų subgrupių: medicinos studentų, gydytojų rezidentų, gydytojų, slaugytojų. Planuojama dalyvauti tarptautiniame tyrime ir palyginti rezultatus tarp šalių, kartu bendradarbiauti ieškant moko įrodymais grįstų pagalbos galimybių. Numatoma paruošti, taikyti ir įvertinti psichoterapijos intervencijomis (Kognityvinės Elgesio Terapijos) grįstą prevencijos ir ankstyvos intervencijos programą gerinant medicinos darbuotojų psichikos sveikatą ir mažinant perdegimo bei savižudybių riziką. Remiantis įrodymais grįstais moksliniais duomenimis planuojama sukurti ir įdiegti išmaniųjų technologijų programą medikų psichinės sveikatos gerinimui, perdegimo ir savižudybės rizikos monitoravimui bei mažinimui.
	<b>Description of the topic:</b> Due to heavy workloads and responsibilities, medical workers are at risk of developing burnout and mental health problems. Although the topic is very actual, it has not been scientifically researched so far, especially since there is a lack of science-based recommendations for health service organizers on improving health and systematically implementing preventive measures for medical workers. The planned dissertation aims to investigate the current situation and develop science-based interventions for improving the mental health of medical workers. It is scheduled to conduct a study of the quality of life (ProQOL scale) and mental health of medical workers related to their profession to examine the general situation and differences between individual subgroups: medical students, medical residents, doctors, and nurses. It is planned to participate in an international study, compare the results between countries, and cooperate in search of evidence-based help options. It is intended to prepare, apply and evaluate a prevention and early intervention program based on psychotherapy interventions (Cognitive Behavior Therapy). Based on evidence-based data, it is planned to create and implement an intelligent technology program for improving the mental health of medical workers, monitoring and reducing the risk of burnout and suicide