

## **Vyresnio amžiaus asmenų gerovės biopsichosocialiniai veiksniai**

Sparčiai vykstant populiacijos senėjimui, klausimas apie tai, kaip užtikrinti vyresnio amžiaus asmenų gerovę darosi vis aktualesnis. Nepaisant egzistuojančių tyrimų, vis dar daug nežinoma apie vyresnio amžiaus asmenų gerovę, jos veiksnius, akcentuojami individualūs ir kultūriniai skirtumai. Aiškinant su sveikata, senėjimu ir gerove susijusius veiksnius, PSO rekomenduoja taikyti biopsichosocialinį modelį, jo įtakoje, nagrinėjant senėjimą, vis labiau pripažįstama multidimensinių gerovės indikatorių, apimančių tiek labiau tradicinių, t.y. subjektyvių (psicho-) gerovės matavimų, tiek objektyvesnių fizinės sveikatos (bio-) ir materialinio turto (soc-) matavimų vertę. Teikiamoje tematikoje numatoma atlikti tyrimą, naudojant Europos sveikatos, senėjimo ir išėjimo į pensiją tyrimo (SHARE) 7-9 bangų duomenis, analizuojant, kaip įvairius vyresnio amžiaus asmenų gerovės aspektus leidžia prognozuoti jų gyvensenos, sveikatos, asmenybės ypatumai ir kiti veiksniai. Vykdamas analizę numatoma atsižvelgti į tarpkultūrinius aspektus ir panaudoti longitudinalinius duomenis, tokiu būdu analizuojant ir gerovės pokyčius.

## **The Biopsychosocial Factors of the Well-Being of Older People**

As the population ages rapidly, the question of how to ensure the well-being of older adults becomes increasingly important. Despite existing research, much is still unknown about the well-being of older adults, its factors, with individual and cultural differences emphasized. In explaining factors related to health, aging, and well-being, the WHO recommends applying the biopsychosocial model. Under its influence, the acknowledgment of multidimensional well-being indicators that encompass both more traditional, i.e., subjective (psycho-) well-being measurements, and more objective measures of physical health (bio-) and material wealth (soc-) is growing. The proposed topic intends to conduct a study using data from waves 7-9 of the European Health, Aging, and Retirement Study (SHARE), analyzing how various aspects of older adults' well-being can be predicted by their lifestyle, health, personality traits, and other factors. The analysis is planned to consider cross-cultural aspects and use longitudinal data, thereby examining changes in well-being.