

2007-2010 m. Erasmus praktiką atlikusių studentų atsiliepimai

*Darius Šulskus, Bioinformatika
Jungtinė Karalystė, 2008-2009 m. m.*

Mano akademinė praktika, atlikta užsienyje, turėjo tiek tiesioginės, tiek netiesioginės naudos karjerai ir gyvenimui apskritai.

Netiesioginė nauda pasireiškė tuo, jog įgijau patirties dirbant iš tiesų tarptautinėje komandoje, sudarytoje iš žmonių, atvykusių iš įvairių šalių, turinčių savus papročius, mentalitetą bei darbo kultūrą. Taip pat asmeniškai susipažinau su darbo kultūra, vyraujančia iš tiesų didelėje organizacijoje. Dar daugiau - metai (mano atveju, nes gavau pasiūlymą pratęsti praktiką, tad teko laikinai stabdyti studijas) praleisti toli nuo namų iš tiesų padėjo išmokti planuoti viską - pradedant finansais ir baigiant darbo krūviu bei laiku - pačiam.

Kalbant apie naudą mano karjerai, Europos bioinformatikos institute turėjau galimybę dirbti mokslinį darbą, kurio metu apsisprendžiau būti techniniu specialistu, o ne mokslininku. Tai buvo vienas iš tikslų, kuriuos buvau išsikėlęs sau prieš ten vykdamas. Tuo pačiu praktika, atlikta užsienyje, atvėrė daugiau galimybių įsidarbinti Lietuvoje (užsienyje to kol kas nemėginau) - į ją potencialūs darbdaviai labiau žiūrėjo kaip į tikrąją (techninę) patirtį, o ne universitetinę praktiką.

Apibendrinant: užsienyje atlikta praktika turėtų ilgainiui tapti norma, nes mes gyvename globaliame pasaulyje ir patirtis, kurią gauni dirbdamas kitoje šalyje, kitoje kultūroje yra neįkainojama tiek kaip žmogui, tiek kaip specialistui.

*Monika Kokštaitė, Politikos mokslai
Ispanija, 2009-2010 m. m.*

ERASMUS praktika yra vienas svarbiausių ir geriausių galimybių, kurias galima gauti studijų metu. Erasmus studijos, taip, suteikia galimybę išvažiuoti studijuoti į galbūt adekvatesnę ir labiau pažengusį universitetą, pažinti svetimos šalies, kultūros, patobulinti užsienio kalbos, tačiau dažniausiai mainų programos būna jau sudaromos Universiteto ir studentas tiesiog renkasi iš pasirenkamų variantų. Tuo tarpu ERASMUS praktika leidžia maksimaliai išnaudoti pasirinkimo laisvę ir patenkinti visus studento poreikius. Manau, kad tai yra/man asmeniškai buvo geriausia ir įvairiapusiškiausia patirtis užsienyje studijų metu, leidusi susipažinti su rimtos institucijos "virtuve" bei darbo kultūra. Man, skirtingai nei Lietuvoje, pasirodė, kad užsienyje žymiai rimčiau vertina praktikantus ir galimybės susipažinti su tikrom užduotim bei profesionalaus darbo specifika.

*Aušra Gujytė, Medicina
Vokietija, 2007-2008 m. m.*

Šiuo metu esu gydytoja anesteziologė – reanimatologė, jau pabaigusi studijas, dirbu reanimacijoje, taip pat donorystės srityje - dalyvauju transplantacijų koordinavime.

Erasmus praktikos metai - ypatingi savo įspūdziais metai. Po medicinos studijų, internatūros (bendrosios praktikos) metus praleidau Vokietijoje ir Šveicarijoje. Erasmus praktika buvo tik tris mėnesius Vokietijoje, tačiau bendrosios praktikos užsienyje trukmė buvo septyni mėnesiai.

Vokietijoje tai buvo - trys mėnesiai chirurgijos ir du mėnesiai terapijos skyriuose, o Šveicarijoje du mėnesiai akušerijos – ginekologijos skyriuose.

Šis laikotarpis - įspūdingas laikotarpis savo patirtimi. Labiau asmenine, žmogiškąja, taip pat profesine. Tos profesinės žinios, žvelgiant su dabartiniu žinių bagažu, ne tokios ir didelės, tačiau asmeninės, žmogiškosios, dar ir dabar jomis pasinaudoju.

Įgijau drąsos ieškoti savo profesijos kelio, pabandyti tą sritį, kur „akys žiba“. Juk tiek Vokietijoje, tiek Šveicarijoje, pradėdantys gydytojai pabando įvairias sritis – dirba chirurgijoje, dirba terapijoje, akušerijoje – ginekologijoje. Pamato – kas jiems sekasi, ką labiau mėgsta. Už tai jų niekas nesmerkia, nevadina to „blaškymusi“, o savo specialybės ieškojimu. Drąsos turėjau įstoti į tą rezidentūrą, nuo kurios širdis virpa ir akys žvilga. Dirbau metus, pamačiau viską „iš vidaus“. Praktikos metu įgijau drąsos stoti ten, kur tikrai aš noriu. Praktikos metu įgijau drąsos ir ieškojimams – ieškoti savojo specialybės kelio, kas ir įtakojo specialybės keitimą – dokumentų atsiėmimą ir perstojimą į kitą rezidentūrą. Teko išklaudyti daug gerų patarimų ir piktesnių žodžių. Šiuo metu esu pabaigusi anesteziologijos – reanimatologijos specialybės rezidentūrą, dirbu savarankiška gydytoja. Džiaugiuosi savo specialybe, džiaugiuosi, jog buvau sau suteikusi progą pabūti tuo, kuo labai noriu, ir džiaugiuosi už tai, jog labai apgalvotai pasirinkau tai, kuo dabar esu.

Ir dar kai kas, ką supratau šios praktikos metu....kokia brangi yra šeima, kokie brangūs yra Draugai. Net po šešerių metų, prisimindama anuometinius jausmus, aš aiškiai suvokiu, jog tie žmonės, kurie yra šalia, tai yra mano brangiausias Turtas.



***Viktorija Kuisytė, Ekonomika
Norvegija, 2008-2009 m. m.***

Man Erasmus praktika buvo pirmoji profesinė darbo patirtis ir dar tarptautinė. Tuo pačiu turėjau galimybę mokintis norvegų kalbos.

Iškart po studijų 2010 m. išvažiavau į Norvegiją, ir nors negavau darbo pasiūlymo toje pačioje įmonėje, tačiau turėjau labai geras rekomendacijas ir kalbos pagrindus, kas tikrai labai padėjo ieškant darbo. Gan greitai įsidarbinau pagal specialybę. Manau, kad be Erasmus praktikos to nebūtų pavykę padaryti.

Dabar jau puikiai kalbu norvegiškai, studijuju magistrantūrą, dirbu savo profesinėje srityje ir džiaugiuos gyvenimu. Manau, kad Erasmus praktika buvo išties labai svarbi siekiant savo tikslų. Galbūt vieną dieną iš savo sukauptų žinių ir patirties galėsiu kažką duoti ir Lietuvai :)

***Janina Polovceva, Kultūros vadyba
Austrija, 2008-2009 m. m.***

Praktika Austrijoje paliko tik pačius geriausius prisiminimus, kurie lydi iki pat dabar. Ne tik įsimylėjau šią šalį, bet ir supratau, ką noriu veikti gyvenime. Dirbau su ES projektais bei įvairių tautybių žmonėmis ir tai vertinu kaip neįkainojamą patirtį. Su praktikos vadove bei kolegomis, kuriuos drąsiai galiu vadinti draugais, palaikome ryšį iki pat dabar, nuolat dalyvauju įvairiuose jų organizuojamuose projektuose. Tie trys mėnesiai leido atrasti save ir paklojo pamatus mano karjeroje :)

***Gintarė Vizgaitytė, Vadybos informacinės sistemos
Suomija, 2008-2009 m. m.***

Erasmus praktika turėjo įtakos:

- ✓ dalyvaujant atrankose dėl darbo pokalbių (turint tarptautinės patirties - geresnė galimybė susirasti darbą);
- ✓ renkantis bendrovę, kurioje šiuo metu dirbu (patirtis tarptautinėje bendrovėje lėmė tai, kad įsidarbinau būtent tokioje dabar - supratimas apie darbo kultūrą, tradicijas, socialines garantijas, gerą atmosferą darbe);
- studijų krypties įgūdžiams (patirtis bendraujant su savo srities specialistais - galimybė matyti, kaip jie dirba, mokytis ir tobulinti įgūdžius, ką pritaikau dabar; be to, jie niekada nebuvo turėję praktikantų - mano iniciatyva buvo įvertinta irgi teigiamai);
- ✓ gyvenimo tikslų formavimui ir asmeniniam tobulėjimui (gyvenau gana izoliuotoje nuo žmonių vietoje - labai tinkama aplinka permąstyti gyvenimo kryptis ir vertybes, aktyviai sportuoti, klausytis audio knygų);
- tolerancijos ugdymui (pakankamas laiko tarpas pažinti kitą kultūrą);
- ✓ kitų bendramokslių praktikos skatinimui, supažindinimui su galimybe turėti individualią studijų programą.

***Simona Steponkienė, Biofizika
Norvegija, 2009-2010 m. m.***

Erasmus praktika užsienyje turėjo teigiamos reikšmės tiek mano karjeroje, tiek asmeniniame gyvenime. Pradėsiu nuo karjeros. Esu mokslo darbuotoja. Praktiką atlikau mokslo ir klinikos jungtinėje įstaigoje, Norvegijoje. Erasmus praktikos metu įgyta patirtis vis dar gelbsti dabartiniame darbe, nors praėjo jau 3 metai. Iškilusiose kasdieninėse situacijose pavyksta prisiminti ir kaip aukštinį standartą taikyti tai, ką pavyko įsisavinti. Praktika buvo neilga, tik 3 mėnesiai, tačiau ji vyko aukšto lygio įstaigoje, dėl to parsivežtas žinias į Lietuvą teigiamai vertinu ne tik aš, bet ir mano studijų darbo vadovai, darbdaviai bei kolegos. Apie patobulėjusią anglų kalbą nėra ir ką kalbėti, manau tai savaime suprantama. Iš asmeninės pusės galiu pasakyti tiek, kad gyvenimas užsienyje neabejotinai praplečia akiratį. Mano nuomone, kiekvienas žmogus turėtų siekti pagyventi užsienyje, kad suprastų - kas tai per dalykas. Įgyti įspūdžiai, naujas požiūris ir nauji draugai pravers ne kartą gyvenime. Tikrai labai nuoširdžiai linkiu studentams išnaudoti šią galimybę.

***Inga Baranauskaitė, Medicina
Italija, 2009-2010 m. m.***

Tai buvo puiki patirtis stebėti, kaip dirba kitos šalies medikai. (...) Erasmus praktika buvo stimulas man išmokti naują užsienio kalbą, t.y. italų. Asmeniškai man labai patiko bendravimo modelis tarp paciento ir gydytojo - tai bandau perkelti ir į savo kasdienę praktiką. Ačiū Erasmus programai!!!! Jei galėčiau, važiuočiau dar ir dar.

***Agata Mlynska, Biochemija
Norvegija, 2009-2010 m. m.***

Man asmeniškai ERASMUS praktika užsienyje labai padėjo. Pats faktas, kad tobulinausi rimtame mokslo centre užsienyje, padėjo gauti gerą vietą atlikti magistro darbą. Galima sakyti, dėl praktikos metu gautų specifinių įgūdžių sėkmingai gavau savo dabartinį darbą pagal specialybę - tuo metu laboratorija ieškojo kaip tik tokio specialisto. Na ir be abejo, kontaktų užmezgimas, naudingos pažintys ir galimybė bendrauti su aukšto lygio mokslininkais praplėtė žinių ir patirčių akiratį.

***Jonas Bačelis, Biochemija
Švedija, 2009-2010 m. m.***

Šios praktikos dėka esu pilnai finansuojamas doktorantas Skandinavijoje.

***Karolis Astrauskas, Programų sistemos
Prancūzija, 2009-2010 m. m.***

Praktika praplėtė akiratį ir leido pažinti bei įvertinti kitų tautų bendravimo bei darbo kultūrą. Jau kelerius metus dirbu tarptautinėse kompanijose ir praktiškai naudoju įgautus bendravimo įgūdžius. Kitas privalumas - Europa man tapo maža - čia viskas ranka pasiekama, sėdai į lėktuvą ir po kelių valandų tu jau Londone ar Ispanijoje, vadinasi, nebūtina darbo ieškoti tik Lietuvoje. Štai dabar projektus vykdu Londone įsikūrusiai multikultūrinei kompanijai, o pats gyvenu Lietuvoje.

*Simonas Saarmann, Geologija
Jungtinė Karalystė, 2009-2010 m. m.*

Erasmus praktiką prisimenu su malonumu, kadangi tada 4 mėnesius praleidau Kembridžo universitete pas savo doktorantūros vadovą. Galiu pasakyti, kad man labai pasisekė surasti nuostabų vadovą ir labai įdomią man pačiam doktorantūros temą, tad Erasmus programos parama leido išvengti daugelio finansinių sunkumų. Žinoma karjerai tai dar turės teigiamo poveikio ateityje, nes dabar tik rašau baigiamąjį darbą. Bet pabuvimas Kembridžo universitete man atvėrė akis, - kitaip ėmiau žiūrėti į Vilniaus universitetą, kuris savo kokybe, architektūriniu ansambliu ir tradicijomis tikrai stovi greta Kembridžo. Tad supratau, kad lietuviai turi būti dešimt kartų geresni ir darbštesni už likusius europiečius, kad neprarastų, o tik sustiprintų savo pozicijas moksle ir laisvųjų nepriklausomų protų ugdyme. Erasmus praktika negarantuoja, kad studentas patirs panašią sėkmę, bet apgina nuo daugelio sunkumų organizuojant studijas.

*Paulius Miliauskas, Teisė
Belgija, 2007-2008 m. m.*

2007-2008 aš pagal Erasmus programą buvau išvykęs studijuoti Gento universitete, Teisės fakultete, Belgijoje. Studijų metu vienas iš įmonių teisės profesorių pasiūlė darbą advokatų kontoroje. Aš, žinoma, sutikau ir pateikęs visus Erasmus praktikai reikalaujamus dokumentus, pradėjau darbą Belgijoje.

Be tiesioginės naudos studijoms (Erasmus praktika man buvo užskaityta kaip atlikta praktika), darbas Belgijos kontoroje gana ženkliai praplėtė mano akiratį, susipažinau su tarptautinius standartus atitinkančiu darbo stiliumi, teisinių paslaugų teikimo kokybe. Bendravimo kultūra tarp bendradarbių ženkliai skyrėsi nuo Lietuvos (vertinant, kad tai buvo prieš daugiau kaip penkerius metus), todėl per vienerius darbo metus perėmiau gana nemažai darbo etikos ir bendravimo įgūdžių. Ši patirtis man buvo labai naudinga tobulėjant profesinėje srityje, kadangi grįžęs į Lietuvą turėjau susiformavusį požiūrį į aukštą darbo kokybę ir tiesinių paslaugų teikimą.

*Julija Armalytė, Biochemija
Prancūzija, 2007-2008 m. m.*

Ji tikrai prisidėjo prie mano tolimesnės karjeros: su Prancūzijos kolegomis pradėtą bendrą projektą tęsėme man grįžus po praktikos. Galiausiai tai lėmė mano sugrįžimą į tą pačią laboratoriją - po dvejų metų darbo Lietuvoje grįžau dviem metams daryti post-doc į Prancūziją. Šiuo metu esu jau kurį laiką grįžusi į Lietuvą, bet toliau rašome straipsnius su kolegomis iš Prancūzijos, iš mano ten gautų rezultatų. Planuojame ir toliau ieškoti bendrų sąlyčio taškų darbuose, palaikome ryšius.

*Andrius Kontrimavičius, Tarptautinė ekonomika
Ispanija, 2009-2010 m. m.*

Erasmus praktika man buvo vienas iš įsimintiniausių ir daug apčiuopiamos naudos davusių įvykių per mano studijas VU Ekonomikos fakultete. Praktiką atlikau reklamos agentūroje Las Palmo mieste Gran Kanarijoje. Be to, kad pati praktika buvo WOW, dar jos metu užmezgiau kontaktą su viena reklamos planavimo agentūra Lietuvoje. Jie pasiūlė ateiti pas juos dirbti, kai tik grįšiu į Lietuvą. Šis darbas ir tapo mano pirmuoju pilno etato darbu pagal specialybę Lietuvoje. Todėl tikiu, kad Erasmus praktika tikrai prisidėjo prie mano pirmųjų karjeros žingsnių reklamos versle.



*Monika Intaitė, Biofizika
Suomija, 2007-2008 m. m.*

Kadangi į Erasmus praktiką nuvykau jau studijuodama doktorantūroje, galiu pasakyti, kad ši praktika turėjo didelę įtaką mano karjerai. Pirmiausia, praktikos vietoje sulaukiau be galo daug pagalbos: ruošiantis eksperimentams, juos atliekant, analizuojant duomenis, rengiant publikaciją spausdinimui. Kadangi pavyko įsilieti į darbo grupę, praktikos 2008 m. periodas nebuvo paskutinis mano vizitas Suomijos laboratorijoje. Su ten dirbančiais mokslininkais bendradarbiauju iki šiol. Be to, dabartinis mano viršininkas (šiuo metu dirbu post-doctoral research fellow Portugalijoje) sužinojęs, kad 1.5 metų dirbau Suomijoje, tai įvertino labai teigiamai. Trumpai, nuo pirmojo vizito (Erasmus praktikos), dar keletą kartų grįžau į Suomiją, 2 kartus gavau CIMO (Suomijos vyriausybės fondo stipendiją). Šie ryšiai vėliau padėjo gauti naujas pareigas šiuometinėje darbovietėje.

***Aistė Kratavičiūtė – Ališauskienė, Organizacinė psichologija
Jungtinė Karalystė, 2007-2008 m. m.***

Tik [Erasmus] praktikos dėka suradau puikų darbą Vilniuje savo srityje. Tai turėjo įtakos ir mano vėlesniam pasirinkimui kurti savo įmonę.

***Roman Voronovič, Edukologija
Rumunija, 2009-2010 m. m.***

Erasmus praktika buvo vienas iš tų gyvenimo iššūkių, kurie priverčia tave tobulėti. Tiek įveikiant kalbos barjerą, tiek mentaliteto skirtumus, turi dirbti ir stengtis parodyti, kad sugebi tai daryti ne blogiau negu čiabuviai. Didžiausias dalykas, kurį davė ši praktika buvo pasitikėjimas savimi ir patvirtinimas, kad gali įsitvirtinti ir gyventi bei dirbti kitoje šalyje. Tiesioginės įtakos karjerai ši praktika bent jau kol kas neturėjo, bet grįžus į gimtinę į savo darbą žvelgiau kitomis akimis. Parsivežiau naujų idėjų.

***Justas Pavilionis, Biologija
Prancūzija, 2009-2010 m. m.***

Kadangi praktika buvo atliekama mokslinėje laboratorijoje, įgyta patirtis ir įgūdžiai vėliau labai padėjo Lietuvoje ruošiant daktaro disertaciją. Taip pat, kadangi šiuo metu dirbu tarptautinėje kompanijoje, kuri glaudžiai susijusi su mokslu, tai galiu teigti, kad Erasmus praktikos metu įgyta patirtis bendraujant su kitų šalių mokslininkais ir tyrėjais yra labai naudinga ir profesinėje karjeroje. Na, ir trečias dalykas yra gana abstraktus - tikiu, kad bet kokia patirtis užsienyje, o ją kaip tik ir suteikia Erasmus praktika, žymiai praplečia kiekvieno žmogaus pasaulėžiūrą.

***Rūta Auglytė, Ekonomika
Švedija, 2009-2010 m. m.***

Atliekant praktiką įgijau tarptautinio bendradarbiavimo įgūdžių, nes dirbau tarptautinėje komandoje. Išmokau, kad ir tokių paprastų dalykų, kaip bendravimas telefonu, el. paštu darbiniais reikalais su švedais, amerikiečiais. Vėliau, dirbant įmonėse, tai labai pravertė, nes anglų kalbos žinios labai patobulėjo. Pagrindinis darbas praktikos metu buvo rašyti verslo planą. Atsirado supratimas, kokie finansiniai, rinkodariniai, rinkos tyrimų ir kt. elementai yra svarbūs įmonėse. Šiuo metu būtent ir dirbu su rinkodara bei rinkos tyrimais - praktikos metu įgytas žinių pagrindas leido tobulėti toliau. O didžiausia įtaka tai buvo, be abejo, asmeniniam gyvenimui, bei pačiai asmenybei - didesnis pasitikėjimas savimi, savarankiškumas, savęs pažinimas.

***Vaida Liutkutė, Lietuvių filologija ir reklama
Jungtinė Karalystė, 2009-2010 m. m.***

Ši trijų mėnesių praktika užsienyje veikiausiai buvo prasmingiausia studijų dalis, kadangi organizaciją susiradau pati, todėl tiksliai žinojau, kur vyksiu ir ko galėčiau tikėtis ten nuvykusi. Ją rinkausi atsakingai, atsižvelgdama į sritį, kurioje visuomet norėjau dirbti baigusi praktiką. Taigi įgyta darbo patirtis, užmegzti kontaktai iki šios dienos man yra labai naudingi. Labai smagu buvusius (nors ir taip trumpai) kolegas susitikti tarptautinėse konferencijose, seminaruose, kituose renginiuose. Manau kiekvienam studentui, kad ir kokia studijų pakraipa bebūtų, labai svarbu su savo būsima profesija susidurti ne tik Lietuvos kontekste. Tai atveria akis. Erasmus praktika užsienyje man buvo puiki galimybė neišleidžiant daug asmeninių santaupų įgyti neįkainojamos patirties.

***Lukas Pukelis, Politikos mokslai
Estija, 2009-2010 m. m.***

Praktikos metu (nors bakalaurinį rašiau iš visai kitos temos) buvau paskirtas dirbti prie galimų ateities vystymosi scenarijų Baltijos jūros regionui rengimo. Būtent dėl šios priežasties susidomėjau Baltijos jūros regionu ir pabaigęs bakalauro studijas VU, įstojau į Tartu Universiteto Baltijos jūros regiono studijų magistro programą. Programa man patiko ir po jos nusprendžiau toliau tęsti studijas Tartu Universiteto Politikos mokslų doktorantūros programoje (kur esu dabar).

***Konstancija Dauguvietytė, Klinikinė psichologija
Danija, 2008-2009 m. m.***

Aš labai džiaugiuosi, kad sudalyvavau Erasmus praktikos programoje. Teko įdėti daug pastangų, kad išvykčiau į praktiką. ... Gavau to, ko Lietuvoje praktikos metu nebūtų galima gauti - išbandžiau Lietuvoje netaikomus mano darbo srities metodus ir technikas, patyriau bendradarbiavimo kultūros ir kitokio darbo organizavimo pranašumus, buvo suteiktos geresnės sąlygos pagerinti savo profesines kompetencijas, žymiai praplėčiau akiratį, patobulinau užsienio kalbos žinias ir grįžusi galėjau dirbti vertėja. ... Ne visą įgytą patirtį galiu pritaikyti dabartinėje veikloje, tačiau tos žinios "sėdi" manyje, ir prireikus jas galėsiu panaudoti.

***Lina Jakutytė-Giraitienė, Biochemija
Prancūzija, 2007-2008 m. m.***

Erasmus praktika padarė didžiulę įtaką mano gyvenime ir karjere. Sėkmingai susiklosčius Erasmus praktikai man buvo pasiūlyta toliau studijuoti bendrai vadovaujamoje doktorantūroje Paryžiaus XI ir Vilniaus Universitetuose. Aš priėmiau šį iššūkį ir tuo džiaugiuosi.

*Živilė Kasparavičiūtė, Lietuvių filologija
Ispanija, 2009-2010 m. m.*

Galėjau rinktis bet kurį miestą, nes Ispanijos lietuvių bendruomenė, kuriai darbavausi kaip praktikantė, davė laisvę rinktis. Pradėjusi rašyti straipsnius tuo metu egzistavusiai bendruomenės el. svetainei litanos.lt, nutariau apsistoti Barselonoje ir Madride. Šitaip pirmą kartą įsitraukiau į lietuvių emigrantų gyvenimą. Lietuvių filologijos studentei tai buvo puiki patirtis, nes suteikė galimybę rašyti lietuvių kalba ir pažinti svetimos šalies kultūrą, pramokti kalbą. Praktika užsienyje išlaisvina jauno žmogaus mentalitetą, dažnai pastato į keblią padėtį, kur esi priverstas išmokti savarankiškumo.



*Eglė Rudzkytė, Lietuvių filologija ir reklama
Jungtinė karalystė, 2009-2010 m. m.*

Kadangi šiuo metu dirbu ne pagal specialybę, apie "Erasmus" praktikos tiesioginę įtaką mano profesinei karjerai kalbėti sudėtinga. Tačiau neabejodama galiu teigti, jog "Erasmus" praktika, lygiai taip pat kaip ir prieš ją įvykdyta "Erasmus" studijų mainų programa, buvo didelis ir reikšmingas iššūkis mano asmeninio tobulėjimo, individualaus vidinio augimo kelyje. Prieš išvykdamas svetur turėjau daug dvejonų dėl to, ką gyvenime veikiu, nebuvau užtikrinta, ar sugebėsiu pasiekti kitų ir savo pačios sau iškeltą profesinę ir asmeninę kartelę, o kai pavyko, supratau, kad didelė motyvacija, entuziazmas ir drąsa priimti iššūkius, naujas patirtis gyvenime daro stebuklus. Ką praktika man davė kaip asmenybei? Neabejotinai daugiau pasitikėjimo savo kūrybiniais, intelektualiais ir socialiniais gebėjimais, optimizmo ir suvokimą, jog sėkmę pasieki, susikuri ar prišauki tik pats - nuolat išeidamas iš savo komforto zonos, plėsdamas akiratį, išbandydamas save neišmėgintose srityse. Nuostabus efektas: kuo toliau savo pasiekimų kelyje nueini, tuo dar toliau nueiti norisi - kaip tik tada pastebi, jog progresuoji.

***Mindaugas Kuprionis, Programų sistemos
Šveicarija, 2007-2008 m. m.***

Praktikos metu aš buvau CERN'e, Šveicarijoje. Tiesiogiai karjerai - kaip darbo patirtis ir žinios, praktika turėjo gana mažai įtakos, tačiau labai nemažai naudos gavau iš įrašo CV. Skamba įspūdingai, yra apie ką papasakoti, prideda daug svorio CV.

Tačiau daugiausiai įtakos tolimesnei karjerai padarė CERN'o biblioteka. Kai baigėsi Summer Camp'as, draugai išsivažinėjo ir atsirado daug laisvalaikio. Tuomet užsirašiau į CERN'o skaitymo klubą ir pradėjau dideliais kiekiais skaityti viską, ką ten rasdavau. Tarp įvairios grožinės literatūros radau nemažai knygų apie IT, ne tiek techninės literatūros, kiek kalbančios apie IT filosofiją ir pan. Būtent šitų knygų skaitymas suformavo IT pasaulio suvokimą, kurio vedinas domėjausi toliau. Taigi šios CERN'o skaitymo klube rastos knygos buvo ypač stiprus mano karjeros katalizatorius.

***Vykinta Knezėnaitė, Bendroji geografija ir
kraštovartava
Čekija, 2009-2010 m. m.***

Praktika Čekijoje buvo man labai naudinga. Visų pirma dėl to, kad tuo metu rašiau savo magistrinį darbą ir patirtis kitos šalies universitete labai praturtino žinias, nes kaip tik sudalyvavau beveik analogiškame tyrime. Tokiu būdu galėjau pridėti ir puikų kitos šalies palyginimą.

Kitas svarbus aspektas tai darbo patirtis. To negalima pamiršti, nes dirbti studentui tyrimo komandoje ir dar svečioje šalyje yra nemenka užduotis. Dar iki šiol laikau šį įrašą savo gyvenimo aprašyme ir juo didžiuojuos.

***Birutė Pudžiuvytė, Biochemija
Italija, 2008-2009 m. m.***

Tuo metu dariau disertaciją ir šis vizitas man padėjo susivokti, ką norėčiau joje matyti, čia buvo atlikta vertingiausiaji disertacijos dalis ir įgyta patirtis padėjo sėkmingai darbą užbaigti ir apsiginti. Nors tolimesnei mano karjerai praktika įtakos neturėjo, nes teko pakeisti temą ir laboratoriją, žinau nemažai kolegų, kuriems Erasmus studijos ar praktika atvėrė galimybes tobulintis ir dirbti garsiose laboratorijose. Todėl manau, kad visi darbdarbiai turėtų turėti galimybę pasisemti patirties ir įkvėpimo iš kolegų, savo sričių profesionalų užsienyje.

***Adrijana Vorauskaitė, Ekonomika
Danija, 2009-2010 m. m.***

Smagu prisiminti tą laiką. Aš atlikau praktiką AIESEC jaunimo organizacijoje šalia Kopenhagos Verslo Mokyklos. Pagrindinės užduotys buvo susijusios su rinkodara ir verslo plėtra. Ši praktika buvo svarbus žingsnis apsisprendžiant, kur studijuoti Magistratūrą ir kokią verslo kryptį pasirinkti.

Baigusi Bakalaurą įstojau į Kopenhagos Verslo Mokyklą studijuoti inovacijų valdymą ir verslininkystę. Praktika užsienyje padėjo suprasti, kad noriu užsiimti rinkodara ir dirbti komandoje su skirtingų kultūrų, globalaus mąstymo žmonėmis, tad šiuo metu dirbu rinkodaros specialiste su besivystančiomis rinkomis Ženevoje, Šveicarijoje Procter & Gamble Centrinėje Europos būstinėje.

*Ana Solopova, Mikrobiologija
Nyderlandai, 2008-2009 m. m.*

Aš atlikau 4 mėnesių praktiką molekulinės genetikos katedroje Groningene, Olandijoje - vienoje geriausių laboratorijų pienarūgščių bakterijų studijų srityje. Atvykau čia dėl DNR mikrogardelių technologijos - srities, kurioje ši laboratorija yra nepaprastai stipri. Nebuvo lengva. Teko labai daug išmokti savarankiškai, nekalbant jau apie "padorią" anglų kalbą - tokio lygio, kad galėčiau aptarti darbo klausimus ir pristatyti savo rezultatus visai katedrai, na ir, aišku, gyvenimo užsienyje ypatumų. Darbo aplinka buvo puiki - penktadieniais po darbo darbovietėje geriamas alus tuo pat metu aptariant koki įdomų mokslinį straipsnį, tarptautinės vakarienės (čia vienu metu dirbo iki septyniolikos skirtingų tautybių žmonių (iš 40-ies darbuotojų)), bendros išvykos, sporto varžybos. Miestas - idealus studentams - daugybė koncertų, kitokių renginių, barų ir klubų. Kai po tų keturių mėnesių visai katedrai pristačiau savo darbo rezultatus, vadovaujantis profesorius pasiūlė pasilikti doktorantūrai. Nors niekada neplanavau ilgam išvažiuoti į užsienį, Groningeno aplinka man labai patiko, ir aš, pabaigusi magistrantūrą Vilniuje, grįžau. Gausūs duomenys, gauti Groningeno laboratorijoje, padėjo man parašyti stiprų magistrantūros darbą ir gauti diplomą "Cum Laude". Taigi, grįžusi pradėjau labai įdomų projektą, turėjusį paneigti įsigalėjusią nuostatą, kad visos bakterijos, augdamos tomis pačiomis sąlygomis, yra gana primityvios ir elgiasi visiškai vienodai. Nors projektas buvo labai įžūlus, po dvejų metų mums pavyko įrodyti, kad iš tiesų, net paprasčiausios pienarūgštės bakterijos *Lactococcus lactis*, tam tikromis sąlygomis priima individualius "sprendimus", t.y., jos pasitelkia "bet-hedging" strategiją, naudojamą žirgų lenktynėse - jei ne visi pinigai statomi už tai, kad vienas žirgas laimės, o statoma ant kelių žirgų laimėjimo, tikimybė laimėti pinigų padidėja. Tam tikromis sąlygomis dalis bakterijų elgiasi vienaip, o dalis pasirenka kitokią elgesio strategiją - tokiu būdu bent viena iš šių grupių išgyvens, o kadangi jos visos genetiškai identiškos (klonai), tai visai nesvarbu, kuri grupė išgyvens ir dauginsis - rūšis išliks. Šiuo metu rašau disertaciją apie savo darbą, nes keturi doktorantūros metai jau praėjo. O toliau - tas pats profesorius vėl pasiūlė pasilikti dar trejiems metams (post-doctoral research) - dirbti kitoje, ne mažiau įdomioje srityje - "priversti" bakterijas gaminti antivėžinius junginius - visiškai dirbtinai įdiegti naujus metabolinius kelius bakterijos ląstelėje. Aš sutikau. Taigi šitokiu būdu mano keturi mėnesiai Erasmus praktikos visiškai netikėtai pavirto septyneriais metais Groningene. ... Galėčiau pridurti, kad, mano nuomone, paruošimo lygis Vilniaus universitete yra toks aukštas (ačiū GMF!), kad nėra sunku "sužavėti" olandų mokslininkus savo (mums atrodytų, elementariomis) žiniomis, mąstymo ir savarankiško darbo įgūdžiais.

*Vaida Tičkutė, Organizacinė psichologija
Belgija, 2007-2008 m. m.*

Praktika padarė milžinišką įtaką ir negrįžtamą teigiamą pokytį mano gyvenime. Išvažiavus ir atlikus praktiką vienos iš gigančių kompanijų štabe, supratau savo ateities planus ir vizijas - noriu dirbti tik tarptautinėje kompanijoje, kurioje yra daug kultūrų, noriu būti arti esminių verslo sprendimų. Prasiplėtė akiratis pradėdant nuo mažų dalykų iki didelių projektų valdymo metodų, prasiplėtė žinios apie pasaulį ir Europą, nes Lietuva labai uždara. Išsigrūnino HR rolė, nes galėjau prisiliesti ir pamatyti, kaip veikia įvairūs aukščiausios klasės HR procesai, kokios HR rolės egzistuoja didelėse korporacijose. Mano vadas buvo tikras lyderis, kuris padėjo stiprius pamatus ir fundamentus manyje.

Po šios praktikos mano gyvenimas nutekėjo į užsienį ir labai ženkliai padėjo susirasti darbus, atvėrė daug daugiau durų. Šiuo metu esu Global HR Business Manager, valdybos narė ir gyvenu Olandijoje. Be šios praktikos, nemanau, kad būčiau ten, kur esu dabar.

*Milda Dirsytė, Socialinis darbas
Vokietija, 2009-2010 m. m.*

Erasmus praktika ir jos metu įgyta patirtis man suteikė drąsos, ryžto ir pasitikėjimo savimi, siekti užsibrėžtų tikslų. Iš šiandieninės perspektyvos galiu pasakyti, kad praktikos metu įgytas Vokiečių kalbos diplomas Test DaF ir dabar praverčia dirbant tarptautinėje Austrijos kompanijoje, o praktikos metu įgytos žinios, vertybės ir patirtis praverčia įgyvendinant įvairius projektus. Praktika — neįkainojama patirtis tiek asmenybės tobulėjimui, tiek karjeros galimybių užsitikrinimui ateityje.

*Tautvilas Mečinskas, Programų sistemos
Šveicarija, 2007-2008 m. m.*

Aš atlikau Erasmus praktiką 2008m CERN organizacijoje. Ši patirtis mano tolesnėje karjeroje turėjo didelę svarbą. Praktika tarptautinėje organizacijoje tapo solidžiu įrašu mano CV ir ši patirtis visada domindavo darbdavius per darbo interviu. Taip pat atlikdamas praktiką įgijau programavimo kalbos Python įgūdžių, ir šie įgūdžiai man padėjo greitai susirasti įdomų darbą baigus universitetą.

*Raminta Sutkutė, Matematikos taikymas ir mokymas
Vokietija, 2009-2010 m. m.*

...man Erasmus praktika turėjo tikrai didelės ir teigiamos įtakos karjerai bei tolesniam gyvenimui. Studijuodama matematikos ir informatikos mokymą, praktiką atlikau Brėmeno (Vokietija) vidurinėje mokykloje. Praktikos metu sužinojau daug naujų ir įdomių dalykų kaip galima kūrybiškiau mokyti mokinius, kokius metodus taiko kiti mokytojai, pavyko atlikti empirinį tyrimą ir parašyti baigiamąjį darbą. Visa tai paskatino ir įkvėpė mane rinktis Edukacinių technologijų magistro studijas Kauno Technologijos universitete. Tuo siekiau įgyti daugiau specialybės žinių, kad vėliau, remdamasi Erasmus praktikos metu įgyta patirtimi, bei teorinėmis žiniomis iš magistro studijų, galėčiau tai panaudoti tolesnėje veikloje. ... Be pačios praktikos, daug įtakos turėjo ir kultūrinis gyvenimas Brėmene. Patobulinau vokiečių kalbos žinias, užmezgiau kontaktus su naujais žmonėmis (ne tik iš praktikos aplinkos), teko šiek tiek pakeliauti, pažinti šalį ir kultūrą.

*Ieva Sabaliauskaitė, Kultūros vadyba
Turkija, 2009-2010 m. m.*

Praktiką atlikau Stambule, Production Team of Turkey kompanijoje. Tai buvo puiki patirtis, ypatingai kultūriniu atžvilgiu, nes skirtumas tarp kino ir reklamos produkcijos Rytuose ir Vakaruose iš tiesų yra labai didelis. Šiuo metu esu pabaigusi Kino Prodiusavimo Magistrą Goldsmiths Universitete Londone ir dirbu bei atlieku praktiką čia, kino gamybos kompanijoje Cinatura UK. Dalis iš vieno mūsų vystomų projektų bus filmuojama Stambule, dėl to mano kontaktai, kuriuos įgijau praktikos metu, bus labai naudingi.