



STUDIJŲ DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas	Kodas
Profesinės sveikatos pagrindai	

Anotacija
Šis modulis skirtas suteikti studentams pagrindines žinias ir supratimą apie profesinės sveikatos svarbą, principus ir praktiką. Modulio tikslas – suteikti studentams profesinės sveikatos pagrindų žinias apimant stebėseną, priežiūros organizavimą ir vykdymą, poveikio vertinimą ir valdymą, saugos vykdymą, politikos formavimą, įgyvendinimą ir vertinimą, intervencijų įgyvendinimą ir vertinimą, sveikatos atstovavimą, mokymą, sveikatos stiprinimą, įgalinimą, ir susieti jas su praktiniu pritaikymu visuomenės sveikatos priežiūros ir darbo inspekcijos tarnybose, ugdyti kritinį ir savarankišką mąstymą, gerinti komunikacijos įgūdžius. Modulio metu studentai susipažins su: profesinės sveikatos ir saugos koncepcijomis ir principais; pagrindiniais profesinės rizikos veiksniais ir jų poveikiu darbuotojų sveikatai, prevencinių priemonių, skirtų sumažinti profesinę riziką, taikymu, darbuotojų sveikatos priežiūros organizavimu ir vykdymu. Šis modulis yra skirtas studentams, kurie siekia įgyti žinių ir gebėjimų, reikalingų užtikrinti saugią ir sveiką darbo aplinką. Įgytos žinios ir įgūdžiai bus naudingi įvairiose profesinėse srityse, kur svarbu užtikrinti darbuotojų sveikatą ir saugą.

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis:Saulius Vainauskas	Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra
Kitas (-i):Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedros dėstytojai	

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji	Privalomas

Įgyvendinimo forma	Vykdymo laikotarpis	Vykdymo kalba (-os)
Auditorinė	VI semestras	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai:	Gretutiniai reikalavimai (jei yra):

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
4	108	54	54

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos			
Suteikti studentams profesinės sveikatos pagrindų žinias apimant stebėseną, priežiūros organizavimą ir vykdymą, poveikio vertinimą ir valdymą, saugos vykdymą, politikos formavimą, įgyvendinimą ir vertinimą, intervencijų įgyvendinimą ir vertinimą, sveikatos atstovavimą, mokymą, sveikatos stiprinimą, įgalinimą, ir susieti jas su praktiniu pritaikymu visuomenės sveikatos priežiūros ir darbo inspekcijos tarnybose, ugdyti kritinį ir savarankišką mąstymą, gerinti komunikacijos įgūdžius.			
Studijų programos studijų siekiniai	Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
1.1 Sisteminis kritinis mąstymas, analizavimas, informacijos sintezavimas	Gebės sistemiskai mąstyti, kritiškai analizuoti, sintezuoti informaciją profesinėje sveikatoje	Diskusijos, aptarimai	aktyvumo balai

2.1 Skaitmeninių informacinių ir komunikacijos technologijų naudojimo įgūdžiai	Žinos ir mokės taikyti skaitmenines informacines ir komunikacijos technologijas profesinėje sveikatoje	Diskusijos, aptarimai	aktyvumo balai
3.1 Gebėjimas dirbti grupėje tarpdalykinėje ir tarpkultūrinėje komandoje, gerbiant įvairovę (angl. diversity) ir lygybę (angl. equality)	Gebės dirbti grupėje tarpdalykinėje daugiakultūrinėje komandoje, keistis informacija ir priimti bendrus sprendimus gerbiant nuomonių įvairovę ir užtikrinant lygybę	Diskusijos, aptarimai, pristatymai seminaruose	aktyvumo balai
4.1 Gebėjimas dirbti savarankiškai vadovaujantis aukščiausiais profesinės etikos ir pagarbos žmogaus teisėms standartais	Gebės savarankiškai rinkti, analizuoti, sisteminti duomenis, priimti sprendimus, formuluoti išvadas ir rekomendacijas vadovaujantis profesinės etikos principais ir žmogaus teisių nuostatomis		
5.1 Populiacijos sveikatos stebėseną (angl. - surveillance), visuomenės sveikatos problemų identifikavimas ir vertinimas	Žinos populiacijos profesinės sveikatos stebėsenos, vertinimo principus, kriterijus ir jų analizavimo metodus, gebės rinkti duomenis, juos apibendrinti, analizuoti bei vertinti	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
6.1 Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimas ir vykdymas	Dalyvaus profesinės sveikatos priežiūros prioritetų nustatyme, duomenų rinkime, jų analizėje, interpretavime ir sklaidoje	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
7.1 Aplinkos poveikio visuomenės ir atskirų jos grupių sveikatai vertinimas (angl. health impact assessment) ir valdymas	Žinos aplinkos veiksnius, darančius įtaką profesinei sveikatai, žinos jų poveikio nustatymo ir valdymo principus bei metodus (angl. health impact assessment)	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
8.1 Visuomenės sveikatos saugos vykdymas	Žinos profesinės sveikatos saugą reglamentuojančius teisės aktus ir gebės juos taikyti profesinėje veikloje	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
9.1 Sveikatos politikos formavimas, įgyvendinimas ir vertinimas	Žinos PSO, ES, kitus tarptautinius bei Lietuvos sveikatos politikos strateginius ir teisinius dokumentus bei juose įtvirtintus prioritetus bei siekinius; žinos ES direktyvas, taip pat gebės dalyvauti profesinės sveikatos politikos formavime, įgyvendinime ir vertinime	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
10.1 Prevencinių sveikatos intervencijų bei programų	Žinos prevencinių programų planavimo, rengimo, įgyvendinimo ir vertinimo	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas,	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai

rengimas, įgyvendinimas ir vertinimas	principus, gebės inicijuoti ir dalyvauti prevencinių programų profesinėje sveikatoje įgyvendinime	informacijos paieška, literatūros skaitymas	
11.1 Komunikacija ir bendradarbiavimas su sveikatos priežiūros ir kitų sričių specialistais	Gebės efektyviai komunikuoti ir bendradarbiauti su kitų sričių specialistais, suinteresuotais dalyviais (angl. stakeholders), piliečiais, gebėti atstovauti sveikatos interesus (angl. health advocacy) tarpdalykiniame kontekste nacionalinėje ir tarptautinėje erdvėje	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
12.1 Sveikatos mokymo ir stiprinimo organizavimas bei įgyvendinimas, piliečių įgalinimas (angl. citizen empowerment)	Žinos sveikatos mokymo ir stiprinimo teorijas, metodus bei gebėti juos efektyviai taikyti stiprinant darbuotojų sveikatą	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai
13.1 Įrodymais grįstos visuomenės sveikatos praktikos taikymas, sprendžiant gyventojų sveikatos problemas	Supras įrodymais grįstos visuomenės sveikatos praktikos principus bei metodus, gebės juos veiksmingai taikyti rengiant profesinės sveikatos rekomendacijas	problemnis dėstymas, diskusijos, praktinių užduočių sprendimas, informacijos paieška, literatūros skaitymas	Kontroliniai testai (uždaro tipo klausimai), aktyvumo balai

Temos	Kontaktinio darbo valandos							Savarankiškų studijų laikas ir užduotys	
	Pas ka ito s	Ko ns ult ac ijo s	Se mi nar ai	Pr at yb os	La bo rat ori nia i da rb ai	Pr ak tik a	Vis as kon takti nis dar bas	Sav ara nkiš kas dar bas	Užduotys
1. Profesinė sveikata ir jos vieta visuomenės sveikatos sistemoje. Profesinės sveikatos istorija. Profesinės sveikatos rodikliai. Kenksmingi fizikiniai darbo aplinkos veiksniai (triukšmas, vibracija).	4		10	12			26	20	mokslinės literatūros skaitymas
2. Kenksmingi fizikiniai darbo aplinkos veiksniai (elektromagnetiniai laukai, lazeriai). Dulkės. Biologiniai, ergonominiai, psichosocialiniai ir fiziniai veiksniai.	2		16	10			28	34	mokslinės literatūros skaitymas
Iš viso	6		26	22			54	54	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
2 kontroliniai pratimų metu temos pabaigoje	100	VI semestre iki birželio	Kiekvieno kontrolinio metu temas atitinkantys uždaro tipo klausimai, vertinami pagal tai ar atsakymai siekia minimalius reikalavimus

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr.	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
----------	---------------	-------------	-------------------------	--

			ar leidinio tomas	
Privaloma literatūra				
Urbelis A. ir bendr.	2007	Profesinė sveikata		<i>V.: Vaistų žinios</i>
Papildoma literatūra				
Barry S. Levy, David H. Wegman at all.	2011	<i>Occupational and Environmental Health: Recognizing and Preventing Disease and Injury. 6th Edition</i>		https://global.oup.com/academic/product/occupational-and-environmental-health-9780195397888?cc=lt&lang=en&#



COURSE UNIT DESCRIPTION

Course unit title	Code
Fundamentals of occupational health	

Annotation
This module is designed to provide students with a basic knowledge and understanding of the importance, principles and practice of occupational health. The aim of the module is to provide students with a basic knowledge of occupational health, covering monitoring, organisation and implementation of surveillance, exposure assessment and management, safety enforcement, policy development, implementation and evaluation, implementation and evaluation of interventions, health advocacy, training, health promotion, empowerment, and to relate this to practical applications in public health and occupational inspection services, to develop critical and independent thinking, and to improve communication skills. The module will introduce students to: the concepts and principles of occupational health and safety; the main occupational risk factors and their impact on workers' health, the application of preventive measures to reduce occupational risks, the organisation and implementation of occupational health surveillance. This module is aimed at students who wish to acquire the knowledge and skills necessary to ensure a safe and healthy working environment. The knowledge and skills acquired will be useful in a wide range of occupational areas where occupational health and safety is important.

Lecturer(s)	Department, Faculty
Coordinating: Saulius Vainauskas Other: Lecturers at the Department of Public Health, Institute of Health Sciences	Department of Public Health, Institute of Health Sciences, Faculty of Medicine

Study cycle	Type of the course unit
First cycle	Compulsory

Mode of delivery	Semester or period when it is delivered	Language of instruction
Face-to-face	3 Year, 6 semester;	Lithuanian

Requisites
Prerequisites: Co-requisites (if relevant):

Number of ECTS credits allocated	Student's workload (total)	Contact hours	Individual work
4	108	54	54

Purpose of the course unit: programme competences to be developed			
To provide students with knowledge of occupational health fundamentals covering monitoring, organisation and implementation of surveillance, impact assessment and management, safety enforcement, policy formulation, implementation and evaluation, implementation and evaluation of interventions, health advocacy, training, health promotion, empowerment, and to link it to practical applications in public health and labour inspection services, to develop critical and independent thinking, and to improve communication skills.			
Learning outcomes of the study programme	Learning outcomes of the course unit	Teaching and learning methods	Assessment methods
1.1 Systematic critical thinking, analysing, synthesising information	Able to think systematically, critically analyse and synthesise	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores

	information in occupational health		
2.1 Skills in the use of digital information and communication technologies	Know and be able to apply digital information and communication technologies in occupational health	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
3.1 Ability to work as part of a multidisciplinary and intercultural team, respecting diversity and equality	Be able to work as part of a multidisciplinary, multicultural team, exchange information and make joint decisions, respecting diversity of opinion and ensuring equality	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
4.1 Ability to work independently in accordance with the highest standards of professional ethics and respect for human rights	Be able to independently collect, analyse, analyse and analyse data, make decisions, formulate conclusions and recommendations in accordance with the principles of professional ethics and human rights	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
5.1 Population health monitoring (surveillance), identification and assessment of public health problems	Knowledge of the principles, criteria and methods of analysing and monitoring the occupational health of the population, and the ability to collect, summarise, analyse and evaluate data	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
6.1 Organisation and implementation of public health surveillance	Involved in setting occupational health priorities, collecting, analysing, interpreting and disseminating data	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
7.1 Health impact assessment (HIA) and management	Knowledge of environmental factors affecting occupational health, the principles and methods of identifying and managing their impact (health impact assessment)	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
8.1 Enforcement of public health safety	Knowledge of occupational health and safety legislation and the ability to apply it in professional practice	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores

9.1 Health policy development, implementation and evaluation	Knowledge of WHO, EU, other international and Lithuanian strategic and legal documents on health policy and their priorities and objectives; knowledge of EU directives and the ability to participate in the development, implementation and evaluation of occupational health policy	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
10.1 Development, implementation and evaluation of preventive health interventions and programmes	Knowledge of the principles of planning, designing, implementing and evaluating preventive programmes and the ability to initiate and participate in the implementation of preventive programmes in professional health	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
11.1 Communication and collaboration with healthcare and other professionals	Be able to communicate and collaborate effectively with other professionals, stakeholders and citizens, and be able to advocate for health in an interdisciplinary context, nationally and internationally	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
12.1 Organisation and implementation of health education and promotion, citizen empowerment	Know the theories and methods of health education and promotion and be able to apply them effectively to promote the health of employees	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores
13.1 Applying evidence-based public health practice to address population health issues	Understand the principles and methods of evidence-based public health practice and be able to apply them effectively in the development of occupational health guidelines	Problem-based learning, discussions, practical exercises, information retrieval, reading literature	Control tests (closed-ended questions), activity scores

Course content: breakdown of the topics	Contact hours	Individual work: time and assignments
--	----------------------	--

	L e c t u r e s	T u t o r i a l s	S e m i n a r s	W o r k s h o p s	L a b o r a t o r y w o r k	I n t e r n s h i p/ w o r k p l a c e m e n t	C o n t a c t h o u r s , t o t a l	I n d i v i d u a l w o r k	A s s i g n m e n t s
1. Occupational health and its place in public health. The history of occupational health. Occupational health indicators. Harmful physical factors in the working environment (noise, vibration).	4		10	12			26	20	reading scientific literature
2. Harmful physical factors in the working environment (electromagnetic fields, lasers). Dust. Biological, ergonomic, psychosocial and physical factors.	2		16	10			28	34	reading scientific literature
Total	6		26	22			54	54	

Assessment strategy	Weight %	Deadline	Assessment criteria
2 practice tests at the end of the topic	100	until June	Closed-ended questions corresponding to the topics covered in each assessment, assessed on whether the answers meet the minimum requirements

Author	Publishing year	Title	Issue of a periodical or volume of a publication; pages	Publishing house or internet site
Required reading				
Urbelis A. ir bendr.	2007	Profesinė sveikata (Occupational health)		V.: <i>Vaistų žinios</i>
Recommended reading				
Barry S. Levy, David H. Wegman at all.	2011	<i>Occupational and Environmental Health: Recognizing and Preventing Disease and Injury. 6th Edition</i>		https://global.oup.com/academic/product/occupational-and-environmental-health-9780195397888?cc=lt&lang=en&#