



STUDIJŲ DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas	Kodas
Populiacijos sveikata	

Dėstytojas / a (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis (-i): dr. Aušra Beržanskytė Kitas (-i): doc. Jonas Kairys	Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas, Čiurlionio 21, Vilnius

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) tipas
Pirma	Privalomasis

Igyvendinimo forma	Vykdyimo laikotarpis	Vykdyimo kalba (-os)
auditorinė	5 semestras (rudens)	lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: Įvadas į visuomenės sveikatą, Prevencinė medicina, Sveikatos psichologija, Sociologija	Gretutiniai reikalavimai (jei yra):

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
5	135	66	69

Dalyko (modulio) tikslas		
Suteikti studentams žinių apie populiacijos sveikatą ir jos socialinius ir ekonominius veiksnius. Ugdyti gebėjimus panaudoti šias žinias sprendžiant visuomenės sveikatos problemas		
Dalyko (modulio) studijų rezultatai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
Gebės sistemškai mąstyti, kritiškai analizuoti, sintezuoti informaciją Gebės savarankiškai rinkti, analizuoti, sisteminti duomenis, priimti sprendimus, formuluoti išvadas ir rekomendacijas vadovaujantis profesinės etikos principais ir žmogaus teisių nuostatomis Susipažins su populiacijos sveikatos stebėsenos, vertinimo principais, kriterijais ir jų analizavimo metodais Susipažins su gyventojų sveikatos poreikių identifikavimo ir visuomenės sveikatos problemų nustatymo principais, kad gebėtų rinkti duomenis, juos apibendrinti, analizuoti bei vertinti	Paskaitos, seminarai su aktyvaus mokymo (-si) metodais, informacijos paieška, savarankiškas darbas, grupinių pranešimų pristatymas, panelinė diskusija, literatūros analizė grupinėse diskusijose.	Kaupiamasis balas, vertinant grupinį pranešimą, panelinę diskusiją, aktyvumą seminaruose semestro metu. Egzaminas raštu.

Susipažins su aplinkos veiksniais, darančius įtaką visuomenės sveikatai, jų poveikio nustatymo ir valdymo principus bei metodus (angl. health impact assessment)		
Susipažins su PSO, ES, kitais tarptautiniais bei Lietuvos sveikatos politikos strateginiais ir teisiniais dokumentais bei juose įtvirtintais prioritetais bei siekiniais; ES direktyvomis, taip pat ugdyti gebėjimus dalyvauti sveikatos politikos formavime, įgyvendinime ir vertinime.		

Temos	Kontaktinio darbo valandos							Savarankiškų studijų laikas ir užduotys	
	Paskaitos	Konsultacijos	Seminarai	Pratybos	Laboratoriniai darbai	Praktika	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Savarankiškai atliekamos užduotys
1. Populiacijos sveikata, ją apibūdinantys indikatoriai: - Negalios, - Mirtingumo - Ligų Sveikatos tikimybės (tikėtina gyvenimo trukmė, išgyvenamumo kreivės, sveiko gyvenimo metai, DALY)	2		6	6			14	13	Literatūros studijavimas. Praktinės individualios užduotys, grupinės diskusijos.
2. Socialiniai-ekonominiai sveikatą lemiantys veiksniai, jų lygis ir tendencijos Europos šalyse: - Šeiminei padėtis - Kultūra, etniškumas - Būstas - Išsilavinimas - Užimtumas - Darbo sąlygos - Pajamos, skurdas - Socialinė-ekonominė būklė Socialiniai ekonominiai netolygumai	3		7	8			18	14	Literatūros studijavimas. Praktinės individualios užduotys, grupinės diskusijos, grupiniai pranešimai
3. Sveikos gyvensenos indikatorių lygiai ir tendencijos Europos šalyse ir populiacijų pogrupiuose (amžiaus - vaikai, paaugliai, pagyvenę; lyties - vyrai, moterys; etninės grupės; socialinės, kultūrinės religinės atskirties grupės): - Fizinis aktyvumas; - Mityba - Alkoholio vartojimas ir smurtas - Narkotikai - Rūkymas - Lytinė elgsena Žalojimosi elgsena	4		6	6			16	14	Literatūros studijavimas. Praktinės individualios užduotys, grupinės diskusijos, grupiniai pranešimai.

4. Sveikatos netolygumų priežastys, pasekmės, valdymas.	3		3	4			10	14	Literatūros studijavimas. Praktinės individualios užduotys, grupinės diskusijos, grupiniai pranešimai.
5. Sveikatos informacinės duomenų bazės.	2		2	4			8	14	Literatūros studijavimas Praktinių užduočių sprendimas
Iš viso	14		24	28			66	69	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Darbas pratybų ir seminarų metu	35	Per semestrą	<ul style="list-style-type: none"> ○ darbas seminarų metu – 25 proc. <ul style="list-style-type: none"> - 1 grupinis pranešimas / pristatymas - max 5 proc. (visi pranešimo/pristatymo grupės nariai vertinami vienodai) - 1 panelinė diskusija (moderatorius ir 2-3 panelistai)– max 10 proc. - aktyvumas seminaruose (max 10 proc.) ○ tarpinis atsiskaitymas – 10 proc. Jis vyks semestro viduryje (lapkričio mėn. xx d.) seminaro metu. VMA aplinkoje bus pateikta pora atvirų klausimų, reikalaujančių trumpų atsakymų. Kiekvieno klausimo atsakymo vertė 5 proc. Atsiskaitymo laikas iki 30 min. <p>Praleidus pratybas, studentas atsiskaito, parašęs darbą (3-5 p.) apie nagrinėtą problemą.</p>
Egzaminas raštu	65	Egzaminų sesijos metu	Egzaminas testas raštu (uždari klausimai).
Galutinis balas apvalinamas iki artimiausio sveikėjo skaičiaus pagal matematines taisykles (pvz., 9,50 tampa 10; 9,49 tampa 9)			

Autorius (-iai)	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidykla ar internetinė nuoroda
Privaloma literatūra				
Buivydas R., Černiauskas G., Černiauskas N. ir kt.	2010	Lietuvos sveikatos sektorius amžių sandūroje		Vilniaus sveikatos ekonomikos centras
Černiauskas G., Aukštakalnis V., Buivydas R., Černiauskas N., Darginavičius L., Gruževskis B., Kairys I., Kairys J., Lazutka R., Stašaitis K.	2025	Lietuvos sveikatos sektorius pilnametystės Europos Sąjungoje sulaukus		European Institute of Health and Sustainable Development (EIHSD), Vilniaus universitetas, Lietuvos sveikatos mokslų universitetas
Naujausios publikacijos pagal temas				

(koreguojama kasmē)				
Papildoma literatūra				
Rosling H., Rosling O., Rönnlund A. R.	2018	Factfulness: ten reasons we're wrong about the world - and why things are better than you think. First edition. New York: Flatiron Books.		<p>Internetinē pieiņa: http://ak.sbm.ac.ir/uploads/Fact_Fullness_Hans_Rosling.pdf</p> <p>Audio: https://www.youtube.com/watch?v=fW9NFVHTUIM</p>



COURSE UNIT (MODULE) DESCRIPTION

Course unit (module) title	Code
Population health	

Academic staff	Core academic unit(s)
Coordinating: dr. Aušra Beržanskytė Other: Assoc. prof. Jonas Kairys	

Study cycle	Type of the course unit
First	Compulsory

Mode of delivery	Semester or period when it is delivered	Language of instruction
Classroom based	Semester V (3rd year, autumn semester)	Lithuanian

Requisites	
Prerequisites: Introduction to public health, Preventive medicine, Health psychology, Sociology	Co-requisites (if relevant):

Number of ECTS credits allocated	Student's workload (total)	Contact hours	Individual work
5	135	66	69

Purpose of the course unit		
To develop students' knowledge of population health and its social and economic determinants, and their ability to apply this knowledge in addressing public health problems.		
Learning outcomes of the course unit	Teaching and learning methods	Assessment methods
Will be able to think systematically and to critically analyse and synthesise information.	Lectures, seminars with active teaching methods, information search, independent work, group work presentations, panel discussion, analysis of literature in group discussions.	Cumulative score of group presentation, panel discussion and activity during the semester. Written exam
Will be able to collect, analyse, and systematise data, make decisions, and formulate conclusions and recommendations in accordance with the principles of professional ethics and human rights.		
Will acquire knowledge of the principles and criteria of population health monitoring and assessment, as well as methods for their analysis.		
Will acquire knowledge of the principles of identifying population health needs and determining public health problems, and will be able to collect, summarise, analyse, and evaluate data.		

Will acquire knowledge of environmental factors affecting public health, as well as the principles and methods for assessing and managing their impact on health.		
Will acquire knowledge of the strategic and legal documents of the WHO, the EU, other international organisations, and Lithuania in the field of health policy, as well as of the priorities and objectives set out therein; and will develop the ability to participate in the formulation, implementation, and evaluation of health policy, including in relation to EU directives.		

Content	Contact hours							Individual work: time and assignments	
	Lectures	Tutorials	Seminars	Workshops	Laboratory work	Internship	Contact hours, total	Individual work	Tasks for individual work
1. Population Health Indicators Describing it: -Disability -Mortality -Disease -Health probability (life expectancy, survival curve, healthy life years, DALY)	2		6	6			14	13	Studying literature . Practical Individual Tasks, Group Discussions.
2. Socio-economic determinants of health, their level and tendencies in European countries: -Marital status -Culture, Ethnicity - Housing condition - Education - Employment status - Working conditions - Income, poverty - Socio-economic status - Socioeconomic imbalances	3		7	8			18	14	Studying literature . Practical individual tasks, group discussions, group presentations.
3. Levels and trends of healthy lifestyle indicators in European countries and subgroups of populations (age - children, adolescents, elderly, gender - men, women, ethnic groups, social and cultural groups of religious exclusion): -Physical activity; -Nutrition -Drinking and violence -Drugs -Smoking -Sexual Behavior -Dangerous behavior	4		6	6			16	14	Studying literature . Practical individual tasks, group discussions, group presentations.
4. Causes, consequences, management of health inequalities.	3		3	4			10	14	Studying literature . Practical individual tasks, group

									discussions, group presentations.
5. Health information databases.	2		2	4			8	14	Studying literature . Practical tasks
Total	14		24	28			66	69	

Assessment strategy	Weight %	Deadline	Assessment criteria
Seminars and workshops	35	During semester	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar work – 25% <ul style="list-style-type: none"> - One group report/presentation – up to 5% (all members of the group will receive the same grade) - One panel discussion (one moderator and 2–3 panelists) – up to 10% - Active participation in seminars – up to 10% • Midterm assessment – 10% <p>The midterm assessment will take place in the middle of the semester (on xx November) during a seminar. Students will be required to answer two open-ended questions in the VMA environment. Each question will account for 5% of the final grade. The duration of the assessment will be up to 30 minutes.</p> <p>Students who miss a practical class will be required to submit a written paper (3–5 pages) on the topic discussed in class.</p>
Exam	65	During Examination Session	Written exam-test
The final grade is rounded to the nearest whole number in accordance with standard rounding rules (e.g. 9.50 is rounded to 10, whereas 9.49 is rounded to 9)			

Author (-s)	Publishing year	Title	Issue of a periodical or volume of a publication	Publishing house or web link
Required reading				
Buivydas R., Černiauskas G., Černiauskas N. ir kt.	2010	Lietuvos sveikatos sektorius amžių sandūroje		Vilniaus sveikatos ekonomikos centras
Kairys J.	2005	Lietuvos gyventojų sveikatos priežiūros lygio rodikliai		Vilniaus universitetas
Latest publications by topic (updated annually)				
Recommended reading				
Rosling H., Rosling O., Rönnlund A. R.	2018	Factfulness: ten reasons we're wrong about the world - and why things are better than you think. First edition. New York: Flatiron Books.		Internetinė prieiga: http://ak.sbmu.ac.ir/upload/s/Fact_Fullness_Hans_Rosling.pdf Audio: https://www.youtube.com/watch?v=fW9NFVHTUIM