

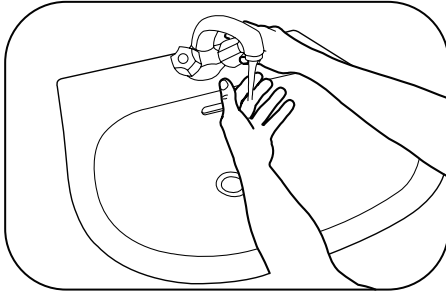
NEPAMIRŠK NUSIPLAUTI RANKŲ

Laikydami šią instrukciją išvengsite mikrobu bei apsaugosite save ir kitus nuo infekcijų, plintančių kontaktiniu būdu, tokių kaip peršalimas, gripas ir kiti virusai.

DON'T FORGET TO WASH YOUR HANDS

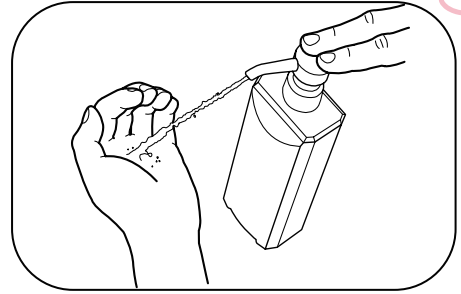
By following these easy steps you can avoid germs and cut your risk of catching the common cold, the flu (influenza), and other viruses.

1



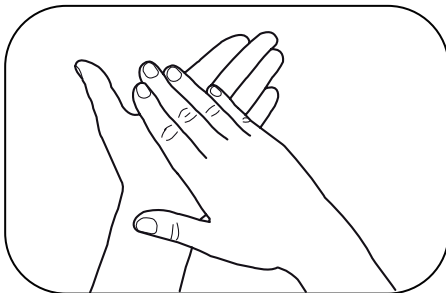
Sušlapinkite rankas / Wet your hands.

2



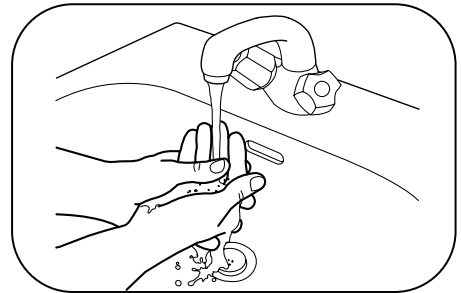
Naudokite muilą. / Use soap.

3



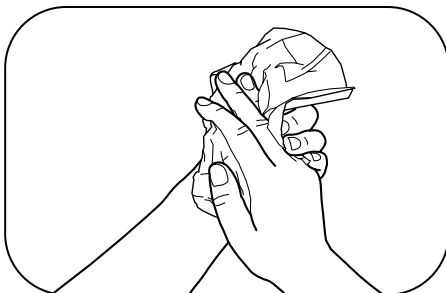
Plaukite rankas muilu bent 20 sekundžių. Plaukite išorines ir vidines rankų puses, riešus, delnus, tarpupirščius. / Lather and scrub your hands for at least 20 seconds. Don't forget to wash the top and bottom of your hands, between your fingers.

4



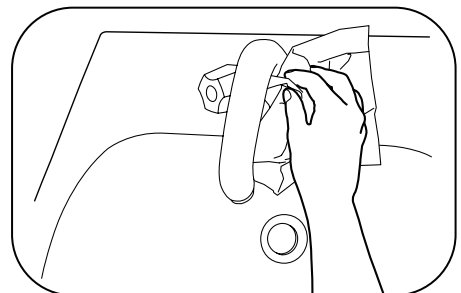
Kruopščiai nuplaukite rankas tekančiu vandeniu. / Rinse your hands thoroughly.

5



Nusausinkite rankas. Jei yra galimybė, rankas šluostykite vienkartinio popieriniu rankšluosčiu. / Dry your hands. If possible – use a disposable paper towel.

6



Vandens čiaupą užsukite tuo pačiu popieriniu rankšluosčiu. / Turn off the tap using the same paper towel.



**Vilnius
universitetas**