

DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO SANDAS

Dalyko	Mokslo kryptis	Fakultetas	Katedra
Psichoterapija 9 kreditai (240 val.)	Medicina (06 B) Psichiatrija, klinikinė (medicininė)B	Medicinos	Psichiatrijos klinika
Studijų būdas	Kreditų (valandų) skaičius	Studijų būdas	Kreditų (valandų) skaičius
Paskaitos	-	Seminarai	-
Konsultacijos	1 kreditas (27 val.)	Individualus darbas	8 kreditai (213 val.)

Dalyko anotacija:

Psichoterapijos sando tikslas: padėti studijuoti ir suprasti šiuolaikinės psichoterapijos esminius principus ir metodus.

Tematika. Pagrindinės teorinės psichoterapijos mokyklos: psichoanalizė ir jos kryptys (varų psichologija, Ego psichologija, objektų ryšio teorijos, savasties psichologija); modernios psichoanalitinės teorijos: prierašumo, mentalizacijos teorijos. Elgsenos bei kognityvine teorijos, humanistinė-egzistencinė psichoterapijos mokyklos. Interpersonalinė psichoterapija, menoterapija. Psichoterapijos integracija.

Psichologinės gynybos mechanizmai, jų lygiai, reikšmė psichodinaminėje diagnostikoje ir psichoterapijos procese. Įveikos mechanizmai. Ego stiprumo diagnostika.

Psichoterapijos proceso teorinis supratimas: terapinis aljansas, perkėlimas, kontraperkėlimas, pasipriešinimas, neigiama terapinė reakcija, perdirbimas, koreguojanti emocinė patirtis.

Pagrindinės psichoterapijos rūšys: individuali bei grupinė terapija, hipnozė, šeimos terapija, trumpalaikė psichoterapija, krizinė intervencija.

Atskirų psichikos sutrikimų psichoterapija: nuotaikos sutrikimų psichoterapija, nerimo sutrikimų psichoterapija, psichozijų psichoterapija, valgymo sutrikimų psichoterapinis gydymas, seksualinių sutrikimų psichoterapija, priklausomybių psichoterapija, somatoforminių sutrikimų psichoterapija. Psichoterapija somatinių susirgimų atvejais, psichoterapija reabilitacijoje, psichoterapija skausmo klinikoje, terminalinių būklių psichoterapija.

Asmenybės sutrikimų psichoterapinis gydymas: ypatumai gydant emociškai nestabilaus tipo asmenybės sutrikimą, narcizinio tipo sutrikimą, histrioninio tipo asmenybės sutrikimą, asocialaus tipo asmenybės sutrikimą. Lengvesnio tipo asmenybės sutrikimų psichoterapija (vengiančio tipo, priklausomo tipo, obsesinio kompulsinio tipo asmenybės sutrikimai).

Psichoterapinio gydymo ypatumai skirtingo amžiaus pacientams: vaikų psichoterapija, paauglių psichoterapija, brandaus amžiaus psichoterapijos ypatumai, senyvo amžiaus pacientai.

Lyties bei lytinės identifikacijos problemos psichoterapijoje. Transkultūriniai psichoterapijos ypatumai.

Psichoterapijos ir farmakoterapijos derinimas, galimos komplikacijos ir klaidos.

Psichoterapijos etiniai standartai, dažniausi etiniai pavojai ir klaidos psichoterapijos procese, jų išvengimo dėsningumui ir taisymo būdai. Teisiniai psichoterapijos aspektai.

Įrodymais pagrįsta psichoterapija, jos praktikos ir finansavimo šiuolaikiniai aspektai.

Moksliniai tyrimai psichoterapijoje, jų planavimas bei vykdymas. Psichoterapija ir šiuolaikiniai neuromokslai. Psichoterapijos mokymas, supervizių proceso supratimas, profesijos teisinis reguliavimas Europoje ir pasaulyje.

Rekomenduojama literatūra:

1. Oxford Textbook of Psychotherapy Ed. by Gabbard G.O. , Beck J.S., Holmsee J., Oxford Univ. Press, 2005.
2. Bateman, A, Fonagy, P. Mentalization-Based Therapy For Borderline Personality Disorders, Oxford University Press, 2006.
3. Textbook of Psychiatry. Hales RE, Yudofsky SC, Gabbard GO, editors. Fifth edition, Washington 2008.
4. Hart S. Brain, Attachment, Personality, Karnac Books, London, 2008.
5. Laurinaitis E., Milašiūnas R. (red.) Psichoterapija, Vilnius, Vaistų žinios, 2008.
6. L. Wake The Role of Brief Therapy in Attachment Disorders, Karnac Books, London, 2010.
7. Frosh S. Psychoanalysis Outside the Clinic: Interventions in Psychosocial Studies, Palgrave, London, 2010.
8. Wake L. The Role of Brief Therapy in Attachment Disorders, Karnac Books, London, 2010.
9. Gabbard GO. Textbook of Psychotherapeutic Treatments In Psychiatry, APP, 2010.
10. Andrikienė L., Laurinaitis E., Milašiūnas R. Psichoanalitinė psichoterapija, Vilnius, Vaistų žinios, 2013.
11. N. McWilliams Psichoanalitinis atvejo formulavimas. LPaD, 2016.

Konsultuojantys dėstytojai:

1. **Eugenijus Laurinaitis (doc. dr.):**
 1. Andrikienė, Liudmila; **Laurinaitis, Eugenijus**; Milašiūnas, Raimundas. Psichoanalitinė psichoterapija / Liudmila Andrikienė, Eugenijus Laurinaitis, Raimundas Milašiūnas.. Vilnius : UAB "Vaistų žinios", 2004. 534 p. ISBN: 9955511516.
 2. Psichoterapija: knyga profesionalams ir smalsiesiems / sudarė ir redagavo **Eugenijus Laurinaitis**, Raimundas Milašiūnas.. Vilnius: Vaistų žinios, 2008. 404 p. ISBN: 9789955511915.
 3. Viliūnienė, Rima; **Laurinaitis, Eugenijus**; Danilevičiūtė, Vita. Motyvacijos psichoterapiniam gydymui, simptomų išreikštumo ir gydymo efektyvumo ryšys = Interrelation of the motivation for psychotherapeutic treatment, expression of symptoms and effectiveness of treatment // Medicinos teorija ir praktika. Vilnius: Medicinos mintis. ISSN: 1392-1312. 2012, t. 18, nr. 3 [žiūrėta 2012 m. rugsėjo 12 d.], p. 278-283.
 4. Navickas, Alvydas; Danilevičiūtė, Vita; **Laurinaitis, Eugenijus**; Biliūtė, Eglė; Ulevičiūtė, Ilona. Hiperseksualumas - norma ar patologija = Hypersexuality - norm and pathology // Sveikatos mokslai / Sveikatos apsaugos ministerija. Vilnius: Sveikata. ISSN: 1392-6373. 2012, vol. 22, nr. 2.
 5. Mikaliūnas, Jonas; Danilevičiūtė, Vita; **Laurinaitis, Eugenijus**. Trauma-disociacija-psichozė, arba ryšio tarp psichologinių traumų ir psichiatrinės patologijos beiškant (I dalis) // Neurologijos seminarai. Vilnius: Rotas. ISSN: 1392-3064. 2013, t. 17, nr. 3.

2.	<p><u>Sigita Lesinskienė (prof. dr.):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lesinskienė S. Savęs žalojimas tarp vaikų ir jaunuolių. <i>Pediatrija</i>, ISSN 1648-4630, 2013, 1(60), 64–68. 2. Lesinskienė S., Jakaitė M., Karalienė V. Vaikai, tėvai, gydytojai – kaip rasti bendrą kalbą? Kas apie tai kalbama prierašumo teorijoje? <i>Pediatrija</i>, ISSN 1648-4630, 2013, 1(60), 69–75. 3. Lesinskienė S., Lukminaitė J., Antanavičiūtė R. Medikamentinio gydymo režimo laikymosi ypatumai vaikų ir paauglių psichiatrijoje. <i>Pediatrija</i>, ISSN 1648-4630, 2013, 4(63), 65–68. 4. Kiburtaitė G., Lesinskienė S. Potrauminio streso sutrikimo ypatumai skirtingais vaiko raidos periodais. <i>Pediatrija</i>, ISSN 1648-4630, 2016, nr. 1(73), 75–80. 5. Is time spent playing video games associated with mental health, cognitive and social skills in young children? Kovess-Masfety V, Keyes K, Hamilton A, Hanson G, Bitfoi A, Golitz D, Koç C, Kuijpers R, Lesinskiene S, Mihova Z, Otten R, Fermanian C, Pez O. <i>Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.</i> 2016 Mar;51(3):349-57. doi: 10.1007/s00127-016-1179-6. Epub 2016 Feb 5. PMID: 26846228.
3.	<p><u>Rima Viliūnienė (dr.):</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Viliūnienė R. Hilbig J, Žilinskienė R. Šapurova V, Gritėnienė T, Danilevičiūtė V. Resilience, mental disorders and physical activities – are they connected? <i>Sporto mokslas</i> 2012;2(68); 63–68. 2. Viliūnienė R, Laurinaitis E, Danilevičiūtė V. Motyvacijos psichoterapiniam gydymui, simptomų išreikštumo ir gydymo efektyvumo ryšys [Interrelation of the motivation for psychotherapeutic treatment, expression of symptoms and effectiveness of treatment]. <i>Medicinos teorija ir praktika</i> 2012;18 (3); 278–283. 3. Viliūniene R, Evans C, Hilbig J, Pakalniskiene V, Danileviciute V, Laurinaitis E, Navickas A. Translating the Clinical Outcomes in Routine Evaluation Outcome Measure (CORE-OM) into Lithuanian. <i>Nordic Journal Of Psychiatry</i> October 2013, Vol. 67, No. 5 , p. 305–311. 4. Hilbig J, Viliūniene R, Friborg, O, Pakalniškienė V, Danilevičiūtė V. Resilience in a Reborn Nation: Validation of the Lithuanian Resilience Scale for Adults (RSA). <i>Comprehensive Psychiatry</i> Volume 60, July 2015, p. 126–133. 5. Pakalniškienė V, Viliūniene R, Hilbig J. Patients’ resilience and distress over time: Is resilience a prognostic indicator of treatment? <i>Compr Psychiatry.</i> 2016 Aug;69: 88–99. doi: 10.1016/j.comppsy.2016.05.010.
<p>Vilniaus universiteto Medicinos, Odontologijos ir Visuomenės sveikatos krypties mokslo doktorantūros komitetų ir Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Mokslo komiteto teikimu patvirtinta Medicinos fakulteto Taryboje 2016-10-18 d. protokolo Nr. (1.1.)-150000-TP-7(618).</p>	
<p>Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Dekanas Prof. (HP) dr. Algirdas Utkus:</p>	