

DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO SANDAS

Dalyko pavadinimas	Mokslų kryptis (šaka) kodas	Fakultetas	Katedra
Skaitmeninės technologijos psichologinei pagalbai	006 S	Filosofijos	Psichologijos institutas
Studijų būdas	Kreditų skaičius ECTS	Studijų būdas	Kreditų skaičius
Paskaitos		konsultacijos	1
Individualus	6	seminarai	

Dalyko anotacija

Skaitmeninių technologijų panaudojimas psichikos sveikatos prevencijoje, intervencijose ir postintervencijoje. Skaitmeninių technologijų naudojimo galimybių psichikos sveikatos srityje įvairovė (programėlės, virtuali realybė, natūralios kalbos apdorojimas, mašininis mokymasis, duomenų mokslas, robotika ir kt.). Kaip skaitmeninės technologijos gali pagerinti psichikos sveikatos paslaugų kokybę ir prieinamumą. Skaitmeninių psichikos sveikatos technologijų panaudojimo trūkumai. Psichikos sveikatos technologijų diegimo principai.

Internetinės intervencijos ir mobiliosios programėlės. Samprata ir skirtingi formatai. Internetinių intervencijų kūrimo principai. Internetinių intervencijų tyimų dalyvių pritraukimo ir duomenų rinkimo būdai. Internetinių intervencijų ir mobiliųjų programų įvairiems psichikos sveikatos sunkumams (depresija, nerimas, potrauminio streso sutrikimas ir kt.). mažinti veiksmingumas. Internetinių psichikos sveikatos intervencijų veiksmingumo mechanizmai: mediaciniai ir moderaciniai veiksniai. Su internetinių intervencijų priimtinumu ir tinkamumu naudoti susiję veiksniai. Internetinių intervencijų ekonomiško tyrimai. Mašininio mokymo algoritmų panaudojimo psichikos sveikatos srityje galimybės ir iššūkiai.

Ateities tyrimų kryptys. Skaitmeninių technologijų naudojimo psichikos sveikatos srityje etiniai klausimai ir iššūkiai.

Pagrindinė literatūra

1. Global strategy on digital health 2020-2025. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
2. Ritterband LM, Thorndike FP, Cox DJ, Kovatchev BP, Gonder-Frederick LA. (2009). A behavior change model for internet interventions. *Ann Behav Med.*,38(1):18-27. doi: 10.1007/s12160-009-9133-4
3. Bond, R.R., Mulvenna, M.D., Potts, C., O'Neill, S., Ennis, E. and Torous, J. (2023). Digital transformation of mental health services. *npj Mental Health Research*, 2:13. <https://doi.org/10.1038/s44184-023-00033-y>
4. Andersson, G. and Titov, N. (2014), Advantages and limitations of Internet-based interventions for common mental disorders. *World Psychiatry*, 13: 4-11. <https://doi.org/10.1002/wps.20083>
5. Chekroud, A. M. et al. The promise of machine learning in predicting treatment outcomes in psychiatry. *World Psychiatry* 20, 154–170 (2021). doi: 10.1002/wps.20882
6. Koh, J., Tng, G. Y. & Hartanto, A. Potential and pitfalls of mobile mental health apps in traditional treatment: an umbrella review. (2022) *J. Pers. Med.* 12, 1376. Doi: 10.3390/jpm12091376
7. Torous, J., Nicholas, J., Larsen, M. E., Firth, J. & Christensen, H. Clinical review of user engagement with mental health smartphone apps: evidence, theory and improvements. (2018). *Evid. Based Ment. Health*, 21, 116–119. doi:10.1136/eb-2018-102891
8. Fiske A, Henningsen P, Buyx A. Your Robot Therapist Will See You Now: Ethical Implications of Embodied Artificial Intelligence in Psychiatry, Psychology, and Psychotherapy. (2019). *J Med Internet Res.*, 21(5): e13216. doi: 10.2196/13216

Konsultuojančiųjų dėstytojų vardas, pavardė	Mokslo laipsnis	Svarbiausieji darbai mokslo kryptyje (šakoje) paskelbti per pastaruosius 5 metus
Evaldas Kazlauskas	Dr.	Nomeikaite, A., Gelezelyte, O., Berger, T., Andersson, G. & Kazlauskas, E. (2023). Exploring reasons for usage discontinuation in an internet-delivered stress recovery intervention: A qualitative study. <i>Internet Interventions</i> , 34, 100686. https://doi.org/10.1016/j.invent.2023.100686
		Nomeikaite, A., Andersson, G., Dear, B. F., Dumarkaite, A., Gelezelyte, O., Truskauskaite, I. & Kazlauskas, E. (2023). The role of therapist support on the efficacy of an internet-delivered stress recovery intervention for healthcare workers: a randomized control trial. <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> , https://doi.org/10.1080/16506073.2023.2214699
		Dumarkaite, A., Truskauskaite-Kuneviciene, I., Andersson, G., & Kazlauskas, E. (2022). The Effects of Online Mindfulness-Based Intervention on Posttraumatic Stress Disorder and Complex Posttraumatic Stress Disorder Symptoms: A Randomized Controlled Trial With 3-Month. <i>Frontiers in Psychiatry</i> , 13(March), 1–9. https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.799259
		Biliunaite I., Kazlauskas E. , Sanderman R., & Andersson G. (2021). Process Evaluation of Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy Intervention for Informal Caregivers. <i>Front. Med.</i> 8:725510. https://doi.org/10.3389/fmed.2021.725510
		Dumarkaite, A., Truskauskaite-Kuneviciene, I., Andersson, G., Mingaudaite, J., & Kazlauskas, E. (2021). Effects of Mindfulness-Based Internet Intervention on ICD-11 Posttraumatic Stress Disorder and Complex Posttraumatic Stress Disorder Symptoms: a Pilot Randomized Controlled Trial. <i>Mindfulness</i> https://doi.org/10.1007/s12671-021-01739-w

Patvirtinta Psichologijos doktorantūros komitete 2023 m. gruodžio 4 d., protokolo Nr. 15600-KT-523

Psichologijos doktorantūros komiteto pirmininkas prof. dr. Evaldas Kazlauskas

Pastaba: jei doktorantūros teisė bus suteikta kartu su kita institucija, tvirtinama ne fakulteto taryboje, o jungtinėje komisijoje.