

### DOKTORANTŪROS STUDIJŲ DALYKO SANDAS

Dalyko pavadinimas	Mokslo kryptis (šaka) kodas	Fakultetas	Institutas
<b>Šiuolaikinė kognityviosios terapijos paradigma: teorijų raida ir tyrimų kryptys</b>	S 006	Filosofijos	Psichologijos
Studijų būdas	Kreditų skaičius ECTS	Studijų būdas	Kreditų skaičius
Paskaitos		Konsultacijos	1
Individualus	6	Seminarai	

#### Dalyko anotacija

Šiuolaikinės kognityviosios terapijos paradigmos raidos kryptys. Naujos kartos integracinės kognityviosios terapijos, pvz., Dėmesingas įsisąmoninimas, Priėmimo ir išipareigojimo terapija, Vaizduotės perrašymo terapija, Nujautrinimo akių judesiais ir perdirbimo terapija (EMDR) ir kt. Naujųjų kognityvinės terapijos paradigmos krypčių teorinis pagrindas.

Kognityviosios terapijos veiksmingumo tyrimų metodologija. Kognityviosios terapijos veiksmingumo tyrimų rezultatai įvairių psichikos sveikatos sutrikimų terapijose. Kognityviosios terapijos tyrimų ribotumai, susiję su tyrimuose naudojamomis tyrimų strategijomis, tyrimo dalyvių atranka, įvertinimo metodais, terapijos mechanizmų analizės ir terapijų pokyčių įvertinimu.

Kognityviosios terapijos diegimo praktikoje iššūkiai, terapijos pritaikymo individualiems kliento poreikiams sunkumai. Tyrimų rezultatų ir tyrimų pagrindu sukurtų terapijos vadovų taikymo praktinėje veikloje trūkumai. Informacinių technologijų panaudojimo kognityviosios terapijos galimybės ir tyrimai. Psichikos sveikatos sutrikimų prevencijos galimybės kognityviosios terapijos paradigmoje.

#### Pagrindinė literatūra

- Andersson, G. (2014). *The internet and CBT: A clinical guide*. CRC Press.
- Dobson, K. S., & Dozois, D. J. A (Eds.). (2019). *Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies*. Guilford Press.
- Hofmann, S. G., & Asmundson, J. G. (Eds.). (2017). *The Science of Cognitive Behavioral Therapy*. Academic Press.
- Nezu, C. M., & Nezu, A. M. (Eds.). (2016). *The Oxford handbook of cognitive and behavioral therapies*. Oxford University Press.
- Ostafin, B. D., Robinson, M. D., & Meier, B. P. (Eds.). (2015). *Handbook of mindfulness and self-regulation*. Springer.

Konsultuojančiųjų dėstytojų vardas, pavardė	Mokslo laipsnis	Svarbiausieji darbai mokslo kryptyje (šakoje) paskelbti per pastaruosius 5 metus
Evaldas Kazlauskas	Dr.	Dumarkaitė, A., Truskauskaitė-Kuneviciene, I., Andersson, G., & <b>Kazlauskas, E.</b> (2022). The Effects of Online Mindfulness-Based Intervention on Posttraumatic Stress Disorder and Complex Posttraumatic Stress Disorder Symptoms: A Randomized Controlled Trial With 3-Month Follow-Up. <i>Frontiers in Psychiatry</i> , 13. Jovarauskaite, L., Dumarkaitė, A., Truskauskaitė-Kuneviciene, I., Jovaisiene, I., Andersson, G., & <b>Kazlauskas, E.</b> (2021). Internet-based stress recovery

	<p>intervention FOREST for healthcare staff amid COVID-19 pandemic: study protocol for a randomized controlled trial. <i>Trials</i>, 22(1), 1-9.</p>
	<p>Biliunaite, I., <b>Kazlauskas, E.</b>, Sanderman, R., &amp; Andersson, G. (2021). Process evaluation of Internet-based Cognitive Behavioral Therapy intervention for informal caregivers. <i>Frontiers in Medicine</i>, 2227.</p>
	<p>Biliunaite, I., <b>Kazlauskas, E.</b>, Sanderman, R., Truskauskaite-Kuneviciene, I., Dumarkaite, A., &amp; Andersson, G. (2021). Internet-based cognitive behavioral therapy for informal caregivers: randomized controlled pilot trial. <i>Journal of Medical Internet Research</i>, 23(4), e21466.</p>
	<p><b>Kazlauskas, E.</b>, Eimontas, J., Olf, M., Zelviene, P., &amp; Andersson, G. (2020). Adherence predictors in internet-delivered self-help intervention for life stressors-related adjustment disorder. <i>Frontiers in Psychiatry</i>, 11, 137.</p>

Patvirtinta Psichologijos mokslo doktorantūros komitete 2022 m. balandžio 25 d., protokolo Nr. 15600-KT-150

Psichologijos mokslo doktorantūros komiteto pirmininkas prof. dr. Evaldas Kazlauskas