



Sveikatos ir sporto centras



2025-ieji Vilniaus universiteto Sveikatos ir sporto centrui buvo įsimintini ir sportiniais bendruomenės narių pasiekimais, ir sveikatos stiprinimo renginiais, veiklomis, projektais, ir atsinaujinusiomis sporto erdvėmis.

Svarbiausiu metų renginiu tapo lapkričio mėnesį vykęs tarptautinis Europos universitetų sporto centrų (ENAS) forumas, kurį mūsų universiteto erdvėse organizavome kartu su VILNIUS TECH ir MRUni, sukvietęs daugiau kaip 80 įvairių šalių universitetų sporto centrų atstovus į Vilniaus universitetą ir gavęs aukščiausią dalyvių įvertinimą. Pasirengimas forumui padėjo megzti ir stiprinti tarptautinius ryšius su kolegomis iš Europos ir Lietuvos akademinėse institucijose.

2025 m. dalyvauta reikšmingose tarptautinėse varžybose. Universiteto krepšininkai kartu su Lietuvos rinktine tapo Vokietijoje vykusios Pasaulinės universiados bronzos medalių laimėtojai. Baltijos šalių studentų (SELL) žaidynėse (Vierumiakis, Suomija) universiteto komanda bendroje įskaitoje užėmė III vietą. Komandą sudarė 26 studentai, iškovota net 20 medalių (9 aukso, 8 sidabro, 3 bronzos). Pasaulio tarpuniversitetiniame čempionate (Barselona, Ispanija) universiteto tinklininkai tapo vicečempionais, iškovoti medaliai lengvosios atletikos, stalo teniso varžybose. 4 universiteto studentai dalyvavo 2025 m. EUSA orientavimosi sporto čempionate, laimėti 2 bronzos medaliai. Tokijuje (Japonija) vykusiose vasaros deflimpinėse žaidynėse Gedvilė Diržiūtė laimėjo aukso medalį moterų ilgosios trasos orientavimosi sporto rungtyje. Ji kartu su Lietuvos orientavimosi sporto komanda tapo vicečempione mišrios estafetės sprinto rungtyje ir su komandos nariu iškovojo bronzos medalį estafetinio supersprinto rungtyje. 2024–2025 mokslo metais Lietuvos studentų čempionatuose universitetui atstovavo 330 studentų ir alumnų, iškovota 23 aukso, 34 sidabro ir 37 bronzos medaliai. Tarp šių laimėjimų galime pažymėti krepšinininkų iškovotą sidabro medalį – tai aukščiausias šios komandos pasiekimas.

2025 m. trečiąjį kartą buvo organizuoti universiteto sporto apdovanojimai, iš viso 15 kategorijų nominuoti 43 sportininkai.

Rengtos įvairios vidinės universiteto varžybos, tarp jų – lengvosios atletikos, armliftingo, tinklinio, krepšinio, stalo teniso, keliautojų sporto, aerobinės gimnastikos. Tarpfakultetinėse Rektoriatas taurės varžybose dalyvavo apie 230 studentų. Suteikta erdvė ir organizacinė pagalba įvairioms studentų iniciatyvoms bei renginiams: fakultetų dienoms, HEMA ir Kendo klubų treniruotėms bei turnyrams ir kt.

Toliau buvo sėkmingai plėtojamos „Sveikatos laboratorijos“ veiklos. 2025 m. teiktos individualios sveikatos stiprinimo konsultacijos bendruomenės nariams (apie 220 konsultacijų), konsultavo specialistų prižiūrimi savanoriai ir sveikatos psichologijos studijų magistrantai. Rudens semestre surengtos prof. R. Stuko pasiūlytos mitybos konsultacijos. Visus mokslo metus tiek nuotoliniu būdu, tiek gyvai vyko mankštos bendruomenei.

2025-aisiais Sveikatos ir sporto centre pradėjo veikti narystės sistema, todėl visos pagrindinės paslaugos, tokios kaip mankštos ir grupiniai užsiėmimai, konsultacijos, naudojimas treniruoklių salėmis, sporto aikštynais ir pagrindinėmis salėmis, tapo gerokai patogesnės bendruomenei ir visuomenei. Prie to prisideda ir kokybiškesnės sporto erdvės: per šiuos metus trijose salėse įrengta ventiliacija, dviejose pagrindinėse – kokybiškos garso sistemos, atnaujintas teniso aikštynas, smarkiai pagerinta stadiono veja ir takai.

2025 m. populiariausios veiklos buvo tinklinio mėgėjų užsiėmimai, taip pat pilateso, zumbos, funkcinės treniruotės. Kaip ir kiekvienais metais, organizavome sportišką vaikų vasaros stovyklą 7–11 metų amžiaus vaikams (2 pamainos, 50 vaikų), šių metų partneris – Vaikų universitetas.

Kartu su Fizinių ir technologijos mokslo centru organizuoti 3 akademinėse institucijose darbuotojų krosai. Universiteto gimtadienio iššūkyje dalyvavo daugiau kaip 200 bendruomenės narių ir svečių. Viena iš didesniųjų sėkmingų projektų – pavasarį vykdytas projektas „Prisijaukink bėgimą su Arimex“, kurio metu treniravosi ir dalyvavo pirmajame savo bėgime 25 universiteto bendruomenės nariai, susiformavo nemaža bėgimo mėgėjų grupė. Universiteto bendruomenė dar kartą tapo Nacionalinio judumo iššūkio nugalėtoja tarp universitetų ir pelnė Lietuvos Respublikos Prezidento padėką.

Direktorė dr. Ramunė Žilinskienė



Sveikatos ir sporto centras

Pagrindiniai faktai ir skaičiai

Sveikatos ir sporto centro tikslai ir veiklos sritys

Universiteto politikos sveikatinimo ir sporto srityse formavimas ir įgyvendinimas

Bendruomenės sveikatinimo ir sporto erdvės kūrimas ir palaikymas

Universiteto bendruomenei ir visuomenei teikiamų sveikatinimo ir sporto paslaugų organizavimas ir valdymas

Galimybės sportuoti universiteto bendruomenei suteikimas, sveikatos stiprinimas ir atstovavimas universitetui šalies ir tarptautiniuose sporto renginiuose

Sveikatos ir sporto centre treniruojamos ir kuruojamos 18 sporto šakų rinktinės: futbolo (vyrų komanda), krepšinio (moterų ir vyrų komandos), lengvosios atletikos, laipiojimo ir keliautojų sporto, orientavimosi sporto, tinklinio (vyrų ir moterų komandos), teniso, stalo teniso, irklavimo, šachmatų, kulkinio šaudymo, fechtavimo, svorsčių kilnojimo, jėgos trikovės, sunkiosios atletikos, plaukimo, dziudo / sambo, aerobinės gimnastikos.

Sveikatos ir sporto centre veikia „Sveikatos laboratorija“, vykdomos mankštos ir grupinės treniruotės bendruomenei, suteikiama galimybė sportuoti treniruoklių salėse, naudotis sporto aikštynais, stadionu. Organizuojamos sporto stovyklos vaikams. Universiteto komanda dalyvauja Nacionaliniame judumo iššūkyje.

Parengta remiantis padalinio pateikta informacija.

Darbuotojai ir savanoriai 2025 m.

Darbuotojų skaičius *

34

Etatų skaičius

23,46

Savanoriavusių asmenų skaičius

10

Bent kartą per metus kvalifikaciją kėlusių darbuotojų skaičius

2024

30

2025

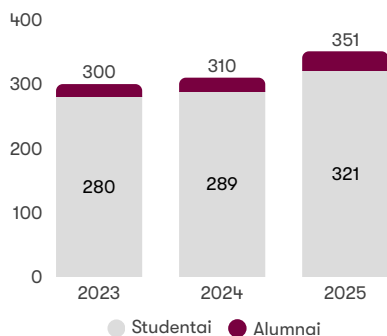
30

* Pagrindinės pareigos

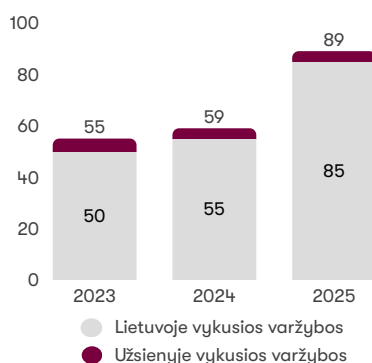
Parengta remiantis 2025 m. gruodžio 31 d. duomenimis. Duomenų teikėjai – Personalo skyrius ir Sveikatos ir sporto centras.

Sveikatos ir sporto centro veiklos rodikliai

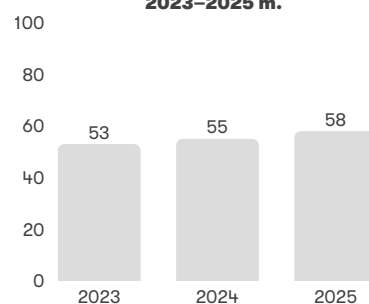
Rinktinėms priklausančių studentų ir alumnų skaičiaus dinamika 2023–2025 m.



Išvykoje vykusių varžybų skaičiaus dinamika 2023–2025 m.



Centro organizuotų ir įvykdytų varžybų skaičiaus dinamika 2023–2025 m.



Paslaugos bendruomenei ir visuomenei 2023–2025 m.

Grupinės treniruotės

Programų skaičius

2023

14

2024

19

2025

22

Apsilankymų skaičius

2023

~ 4000

2024

~ 6000

2025

~ 7550



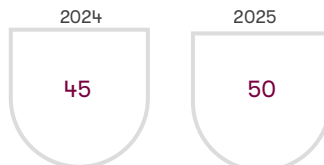
Sveikatos ir sporto centras

Pagrindiniai faktai ir skaičiai

Apsilankymų treniruočių salėje skaičius

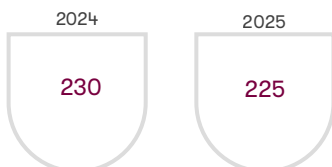


Vaikų sporto stovyklų dalyvių skaičius



„Sveikatos laboratorijos“ rodikliai

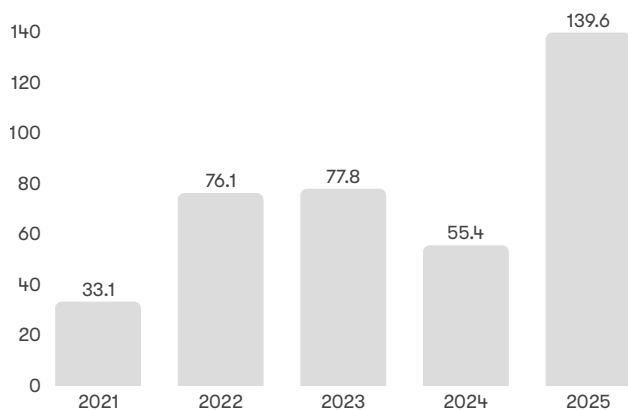
Suteiktų individualių konsultacijų skaičius



Darbuotojų apsilankymų mankštose (gyvai ir nuotoliniu būdu) skaičius 2025 m.



Pajamos, gautos už mokamas paslaugas 2021–2025 m. (tūkst. Eur)



Parengta remiantis atitinkamų metų gruodžio 31 d. duomenimis. Duomenų teikėjas – Sveikatos ir sporto centras.