



## Sveikatos ir sporto centras



2024-iejį Vilniaus universitete pasižymėjo ne tik sportiniais bendruomenės pasiekimais Lietuvoje ir už jos ribų, bet ir aktyviomis sveikatos stiprinimo veiklomis, renginiais bei atnaujintomis sporto erdvėmis.

Universiteto sportininkai dalyvavo svarbiausiuose tarptautiniuose turnyruose. SELL žaidynėse Kaune universiteto komanda, kurią sudarė 160 studentų, iškovojė net 43 medalius – 13 aukso, 19 sidabro, 11 bronzos. Europos studentų žaidynėse universiteto šachmatininkai tapo čempionais, o Pasaulio tarpuniversitetiniame čempionate Romoje triumfavo universiteto tinklininkai, iškovoti medaliai lengvosios atletikos, plaukimo ir stalo teniso varžybose. Šachmatininkai sėkmingai pasirodė tarptautiniame studentų turnyre Antverpene. Universiteto garbę 2024 m. Olimpiniuose žaidynėse Paryžiuje gynė dvi universiteto studentės. Lietuvos studentų čempionatuose universitetui atstovavo 250 studentų ir alumnų, jie pelnė 13 aukso, 16 sidabro ir 23 bronzos medalius.

Metų sporto renginiai buvo pažymėti augančiu bendruomenės įsitraukimu. Antrus metus iš eilės organizuoti universiteto sporto apdovanojimai, kuriuose 48 sportininkai buvo nominuoti 16 kategorijų, o atviraime balsavime dalyvavo daugiau nei 2,5 tūkst. bendruomenės narių. Taip pat vyko įvairios vidinės varžybos: lengvosios atletikos, armliftingo, tinklinio, krepšinio, keliautojų sporto, aerobinės gimnastikos tarpfakultetinės Rektorius taurės varžybos pritraukė apie 250 studentų. Be to, buvo suteikta erdvė ir organizacinė pagalba studentų ir universiteto Studentų atstovybės iniciatyvoms.

Toliau buvo sėkmingai plėtojamos „Sveikatos laboratorijos“ veiklos. 2024 m. universiteto bendruomenės nariams suteikta daugiau nei 230 individualių sveikatos stiprinimo konsultacijų. Specialistų prižiūrimi savanoriai atliko kineziterapinius tyrimus ir kūno masės analizes, o sveikatos psichologijos studijų magistrantai vedė motyvacinius pokalbius. Didelio populiarumo sulaukė užsiėmimai „Link kūno ir proto darnos“, nuotolinės ir gyvos mankštos įvairiuose universiteto padaliniuose. Bendruomenės nariai aktyviai dalyvavo grupinėse treniruotėse, naudojosi sporto sale ir aikštynais, o rudens mėnesiais šios paslaugos buvo teikiamos nemokamai. Populiariausia bendruomenės veikla tapo tinklinio mėgėjų grupės. Kaip ir kasmet, surengta sportinė vasaros stovykla 7–11 metų vaikams, kurioje dalyvavo 45 vaikai.

Bendruomenės aktyvumas atsispindėjo ir didelio masto renginiuose. Kartu su Fizinių ir technologijos mokslų centru organizuoti trys akademinė institucijų krosai – žiemą, rudenį ir pavasarį. Universiteto gimtadienio iššūkis „4+5“, vykęs rogainingo principu kartu su Lietuvos orientavimosi sporto federacija, sutraukė beveik 200 dalyvių. Universiteto bendruomenė tapo Nacionalinio judumo iššūkiu nugalėtoja tarp universitetų ir pelnė Lietuvos Respublikos Prezidento padėką.

Tarptautiniai ryšiai stiprėjo – universitetas ir toliau aktyviai dalyvavo Europos universitetų sporto tinklo veikloje. Keturi Sveikatos ir sporto centro darbuotojai dalyvavo „Erasmus“ stažuotėse. Universitetas priėmė grupes iš Porto (Portugalija) ir La Lagunos universitetų (Ispanija), atvykusias su mokymosi vizitais.

2024 m. baigta sporto salės Saulėtekio al. 26 renovacija, įrengta moderni funkcinė treniruotė zona, pradėjo veikti paplūdimio tinklinio aikštelė. Saulėtekio al. 2 esančioje salėje atnaujinta švieslentė, garso įranga ir kitos infrastruktūros dalys. Be to, iš esmės atnaujinta sporto paslaugų sistema, įdiegta narystės galimybė bendruomenės nariams ir svečiams.

**Direktorė Ramunė Žilinskienė**

# PAGRINDINIAI FAKTAI IR SKAIČIAI

## Sveikatos ir sporto centro tikslai ir veiklos sritys

Universiteto politikos sveikatinimo ir sporto srityse formavimas ir įgyvendinimas

Bendruomenės sveikatinimo ir sporto erdvės kūrimas ir palaikymas

Universiteto bendruomenei ir visuomenei teikiamų sveikatinimo ir sporto paslaugų organizavimas ir valdymas

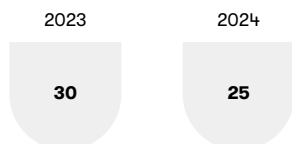
Galimybės sportuoti universiteto bendruomenei suteikimas, sveikatos stiprinimas ir atstovavimas universitetui šalies ir tarptautiniuose sporto renginiuose

**Sveikatos ir sporto centre treniruojamos ir kuruojamos rinktinės:** futbolo (vyrų komanda), krepšinio (moterų ir vyrų komandos), lengvosios atletikos, keliautojų sporto, orientavimosi sporto, tinklinio (vyrų ir moterų komandos), teniso, stalo teniso, irklavimo, šachmatų, kulkinio šaudymo, fechtavimo, svarsčių kilnojimo, jėgos trikovės, sunkiosios atletikos, plaukimo, dziudo / sambo, aerobinės gimnastikos.

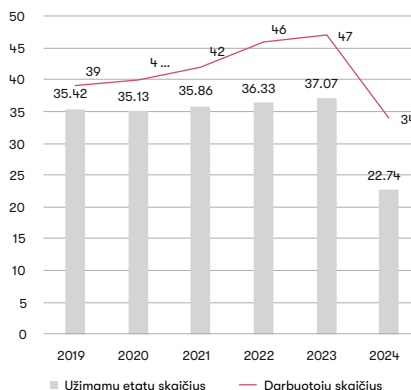
Sveikatos ir sporto centre veikia „Sveikatos laboratorija“, organizuojami užsiėmimai „Link kūno ir proto darnos“, vykdomos mankštos ir grupinių treniuočių užsiėmimai bendruomenei, suteikiama galimybė sportuoti treniuoklių salėse, naudotis sporto aikštynais, stadionu. Organizuojamos sporto stovyklos vaikams. Universiteto komandos dalyvauja **Nacionaliniame judumo iššūkyje**.

## Darbuotojų ir jų užimamų etatų skaičiai 2019–2024 m.

Bent kartą per metus kvalifikaciją kėlusių darbuotojų skaičius 2023–2024 m.



Apskaičiuota pagal gruodžio 31 d. duomenis.



Apskaičiuota pagal gruodžio 31 d. duomenis.

**2024 m. savanoriavo 10 asmenų**

Darbuotojų skaičiaus pokytis 2024 m., palyginti su 2019–2023 m. vidurkiu

**-20,6 %**

Etatų skaičiaus pokytis 2024 m., palyginti su 2019–2023 m. vidurkiu

**-36,8 %**

## Rinktinėms priklausiusių studentų ir alumnų skaičius 2023–2024 m.

	Studentai	Alumnai	Iš viso:
2024	289	21	310
2023	280	20	300

## Išvykoje įvykusių varžybų skaičius 2023–2024 m.

	2023	2024
Varžybų skaičius	55	59
Iš jų užsienio šalyse	5	4

## Organizuotų ir įvykdytų varžybų skaičius 2023–2024 m.



## Paslaugos bendruomenei 2023–2024 m.

### Grupinės treniruotės

	2023	2024
Pasiūlytų programų skaičius	14	19
Apsilankymų skaičius	~ 4 tūkst.	~ 6 tūkst.

Apsilankymų skaičius

2023

Treniruočių salė

2024

~ 4 tūkst.

~ 3,5 tūkst.

## Kitos bendruomenei pasiūlytos paslaugos 2024 m.

„Sveikatos laboratorija“ – suteiktų individualių konsultacijų skaičius

230

Mankštose (centriniuose rūmuose ir fakultetuose) dalyvavusiųjų skaičius

8–20  
nuolatinių  
dalyvių

„Link kūno ir proto darnos“ užsiėmimų dalyvių skaičius

32

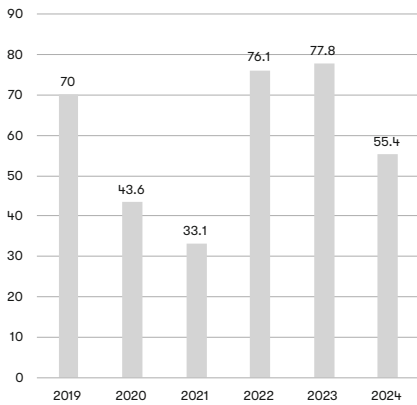
Apsilankymų nuotolinėse mankštose skaičius

> 200

Vaikų sporto stovyklos dalyvių skaičius

45

## Pajamos, gautos už mokamas paslaugas, 2019–2024 m., tūkst. Eur



Pajamų, gautų už mokamas paslaugas, skaičiaus pokytis 2024 m., palyginti su 2019–2023 m. vidurkiu

-7,86 %

2024 m. pajamos sumažėjo dėl atliekamų salės Saulėtekio al. 26 remonto darbų.