

Technologijomis grindžiamo vaikų seksualinio išnaudojimo psichologiniai ypatumai bei prevencijos galimybės

Technologijomis grindžiamas seksualinis smurtas (bet kokie seksualiniai veiksmai, atliekami naudojant internetą ar kitas skaitmenines priemones, sutr. TGSS) prieš vaikus gali sukelti panašias neigiamas pasekmes aukų psichikos sveikatai, kaip ir kontaktinės prievartos atveju, tokias kaip gėdos ar kaltės jausmus, nerimą depresiją, potrauminio streso simptomus, tarpasmeninių santykių sunkumus (Joleby et al., 2020; Say et al., 2015). Vis dėlto analizuojant pagalbos priemones matyti, kad susidūrus su TGSS prieš vaikus atvejais, jos yra nepakankamos, dažnu atveju dėl specialistų žinių ir įgūdžių stokos. Teikiantiems pagalbą specialistams svarbu suprasti įvairias TGSS prieš vaikus dinamikas, įskaitant bendraamžių įsitraukimą (Finkelhor et al., 2022). Atitinkamai būtinos mokslu grįstos intervencinės priemonės, skirtos suprasti TGSS daromą psichologinį poveikį, atpažinti traumuojančias patirtis bei integruoti TGSS temą į bendras vaiko teisių apsaugos ir psichikos sveikatos stiprinimo programas.

Psychological characteristics of technology-facilitated child sexual abuse and prevention opportunities

Technology-facilitated sexual abuse (defined as any sexual acts carried out using the internet or other digital technologies; TFSA) against children can result in psychological consequences comparable to those of contact sexual abuse, including feelings of shame and guilt, anxiety, depression, post-traumatic stress symptoms, and difficulties in interpersonal relationships (Joleby et al., 2020; Say et al., 2015). However, analyses of support responses indicate that assistance in cases of TFSA against children remains insufficient, often due to professionals' lack of knowledge and skills. Practitioners need to understand the diverse dynamics of TFSA against children, including peer involvement (Finkelhor et al., 2022). Accordingly, evidence-based interventions are needed to enhance understanding of the psychological impact of TFSA, to identify traumatic experiences, and to integrate TFSA into broader child protection and mental health promotion programs.